

„Zum Mitnehmen“

Die Vereinszeitung

Der SC informiert



Badminton

Fußball

Handball

Tanzen

Tennis

Turnen

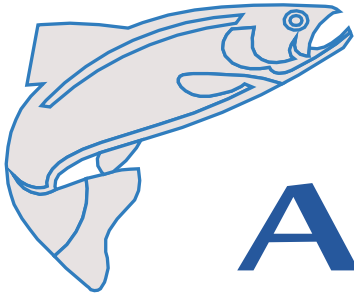
Outdoor

Volleyball

Fitness



Ausgabe 1/2020



Fisch Atlantik

Einmal gegessen nie meer vergessen !



**Fisch
Atlantik**

Einmal gegessen nie meer vergessen !

Angebot

2 x Holländische Backfisch / Kibbeling

+

2x Holländische Pommes für

€ 12,-

Ausschneiden und am Fischwagen abgeben und Sie erhalten das Angebot

Ihr Lieferant für: Holländische Backfisch und Kibbeling
Warm und Kalt geräucherten Fisch
Eingelegten Fisch, Salzhering
Holländische Matjes,
Frisch Fisch, Muscheln

Jeden Donnerstag von 10 bis 18:15 Uhr beim Combi Markt Hörstel
Jeden Freitag Wochenmarkt Ibbenbüren!

Am 02.11.2019 gegen 10 Uhr erfolgte die Schlüsselübergabe in der Antonius-Apotheke in Hörstel.



Maria Determeyer, die die Antonius-Apotheke gegründet und seither geführt hat, geht ab dem 01.11.2019 mit langjähriger SC-Unterstützung in ihren wohlverdienten Ruhestand.

Übernommen wird die Apotheke nunmehr von Apothekerin Mareike Dykstra, die einigen Hörstelern schon bekannt sein dürfte. Der SC freut sich natürlich auch über die Unterstützung von Mareike.

Zu dem besonderen Anlass erhielten beide vom SC-Vorstand ein kleines Präsent. Der SC wünscht beiden alles Gute und gutes Gelingen.

Maria, wir hoffen, dass du uns auch in deinem Ruhestand weiterhin mit Rat und Tat zur Seite stehst.

1:0 für Ihre Gesundheit mit Ihrer ANTONIUS APOTHEKE



**ANTONIUS
APOTHEKE**

Apothekerin
Mareike Dykstra e.K.
Bahnhofstraße 40
48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 / 61 71

Öffnungszeiten Ihrer ANTONIUS APOTHEKE

Mo – Fr 08:30 – 13:00 Uhr
14:00 – 18:30 Uhr
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

Spiel- und Sportfest für Kinder Kinder absolvieren das rollende Kibaz



Fahrrad- und Laufradspaß hatten die Kinder, die die Stationen für das rollende Kibaz absolvierten.

Ins Rollen brachten der SC Hörstel und der Bewegungskindergarten St. Martin die Kinder, die am Sonntagnachmittag zum Spiel- und Sportfest in die Ludgerus-Sporthalle gekommen waren.

Ein Indoor- und ein Outdoor-Programm hatten die Organisatoren in vielen Vorbereitungsstunden auf die Beine gestellt, bei dem es rollte, mit dem Fahrrad oder dem Laufrad. Und Kinder ab dem Laufalter hatten die Möglichkeit, das „rollende Kibaz“ zu erlangen.

Für dieses Bewegungsabzeichen gab es Laufkarten mit zehn Stationen, die die Kinder absolvierten. Dazu gehörten unter anderem Aufgaben, wie mit dem Fahrrad oder dem Laufrad Slalom zu fahren, einen Geschicklichkeitsparcours zu passieren, zu zweit Dinge zu transportieren oder durch Flatterbänder zu fahren.

Auch lernten die Kinder viel über das Fahrrad, aus welchen Teilen es besteht. Sie ertasteten Fahrradteile und benannten sie, übten sich im zielgenauen Werfen, bauten ein Traumhaus auf und vieles mehr.

Bei den Aufgaben wurden unterschiedliche Sinne der Kinder angesprochen und die Entwicklung umfassend gefördert. Vor allem aber machte es Spaß. Wer seine ausgefüllte Laufkarte abgab, erhielt eine

Urkunde, ein Malbuch und einen Sicherheitskragen.

Erstmals führten der SC Hörstel und der Bewegungskindergarten St. Martin das rollende Kibaz durch. „Wir haben eine Alternative gesucht zum Kibaz, das gut ankommt“, sagten Elke Rumker, Leiterin des St.-Martin-Kindergartens sowie Evelyn Bauer und Ingrid Stegemann vom SC Hörstel.

Wie sie weiter ausführten, haben die Kinder bei diesem Angebot ausreichend Bewegung, Kontakt zu anderen Kindern, sie haben Spaß und unternehmen etwas Gemeinsames mit der Familie.

Den Kindern und Eltern gefiel das Spiel- und Sportfest mit diesem besonderen Angebot. „Wir

sind jedes Jahr da. Es ist immer etwas anderes aufgebaut“, sagte Burkhard Miethe und fügte hinzu: „Sogar von unserem Kolping-Familienkreis sind wir heute hier.“ „Für die Kinder ist es sehr gut. Wir finden es klasse“, meinte auch Matthias Welp.

Und Lena Ross findet es ganz toll, dass der SC Hörstel und der Kindergarten so etwas anbieten, bei dem auch schon ganz kleine Kinder mitmachen können.“ Leider nahmen nur 34 Kinder dieses Angebot wahr.



Durch Flatterbänder fahren, war eine Station beim rollenden Kibaz

WIR ZIEHEN UM!

Seit dem **06.01.2020** finden Sie unsere neuen Räumlichkeiten mit moderner Fliesenausstellung an unserem neuen Standort:
Am Barbarastollen 10 in Ibbenbüren-Uffeln!



Öffnungszeiten am neuen Standort:
Mo.-Fr. 9:00 bis 18:00 Uhr | Sa. 9:00 bis 13:00 Uhr



KS Fliesengalerie GmbH
49479 Ibbenbüren-Uffeln
Telefon: 05459 9068719
E-Mail: info@ks-fliesengalerie.de
www.ks-fliesengalerie.de

Vermietung
Sattelzugmaschinen
Motorwagen
Auflieger
Anhänger
Mitnahmestapler

An- und Verkauf
von
Nutzfahrzeugen



Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel
www.pruhs.de

Telefon (05459) 805070
Telefax (05459) 972588

Mit einem Geschenk-Gutschein von



treffen Sie immer den richtigen Geschmack!

**Inhaber Michele Rizzi
Hörstel - Bahnhofstraße 11 - Telefon 05459/6541**

Ausrichter war der Kreissportbund, genauer die „Sportjugend im Kreis Steinfurt“ in Kooperation mit der Gesamtschule Hörstel, den vier Hörsteler Sportvereinen sowie der Burqqarde Bevergern.

[illegible]

THERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach - **Alte Glashüttenstraße 2 - 48477 Hörstel**

THERAPIE ZENTRUM
Hörstel • Dreierwalde

Eric ten Bos
Heilpraktiker
Praxis für Physiotherapie
Reha-Sport-Verein Hörstel 06 e.V.
Medical Wellness
Tel. 0 54 59 - 98 198

Hopstener Straße 6
48477 Hörstel-Dreierwalde
Tel. 0 59 78 - 91 74 91

E-mail:
info@tzhhoerstel.de
www.tzhhoerstel.de



Holger
WOERTHUIS | PRAXIS für
ERGOTHERAPIE

Holger Woerthuis
Tel. 0 54 59 - 80 17 90
Fax 0 54 59 - 80 17 93

E-mail:
info@ergotherapie-woerthuis.de

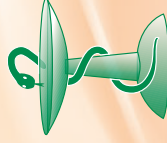


Hörstel • Ibbenbüren
Klaus Thalmann-Holthaus
Praxis für Logopädie

Tel. 0 54 59 - 80 16 96

Rudolf-Diesel-Straße 7
49479 Ibbenbüren
Tel. 0 54 51 - 1 73 23

E-mail:
logopaediethalmann@web.de
www.logopaedie-thalmann.de



Praxis für Naturheilkunde &
Erfahrungsmedizin
Maria Luftmann-Welle
Heilpraktikerin

Tel. 0 54 59 - 91 36 96
E-mail:
info@luftmann-welle.de
www.luftmann-welle.de

Neuer Kurs für Parkinson-Betroffene: Therapie mit der LSVT-Methode

Weitere Informationen: Physiotherapie Eric Ten Bos, Tel. 05459 98198

gieren und mitzumischen? und: Wie kann ich mich noch weiterqualifizieren? wurden erarbeitet. Ziel war es, daß eigene Vereinsprofil öffentlichkeitswirksam zu positionieren und mögliche Wünsche, Ziele und Ideen für die Zukunft aus jugendlicher Sicht aufzustellen. Das Vereinsprofil sollte aus Bausteinen von 5 Kategorien zusammengesetzt werden, die die Grundsteine des Vereins darstellen: Strukturen, sportliche Angebote, außersportliche Angebote, Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung und Kooperationen/Partnerschaften/Netzwerke. Das haben unsere Handballmädels um Trainer Jens Pleie bravourös gemeistert.



Ein sportliches Highlight des Nachmittags war das Bubble Soccer-Turnier. Ein Fußballspiel, wobei jeder der 10 Spieler mit einem ca. 1,5 m großen aufgeblasenen „Ball“ geschützt ist. Vier Mannschaften, zwei Sporthelferteams der Gesamtschule, unsere wJB Handball sowie die Burggarde Bevergern traten beim Turnier gegeneinander an. Gespielt wurden je 7 Minuten 5 gegen 5, mit viel Körpereinsatz.

Dabei war das fußballerische Talent weniger von Bedeutung. Die großzügige Polsterung lud dazu ein, seinen Gegner zunächst sanft von den Füßen zu holen und dann den Ball möglichst schnell Richtung Tor zu bringen.



Aufgrund der eingeschränkten Sicht und Bewegungsfreiheit war die Trefferquote am Ball eher gering und erfreute nicht nur die Zuschauer, sondern auch die fehlbaren Spieler konnten ihre Situation mit Humor nehmen.

Nach so viel sportlicher Betätigung kam die Pizza am Abend genau recht. Eine bestens organisierte und gelungene Veranstaltung, die allen sehr viel Spaß gemacht hat.

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.
Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte
Federführung: Christian Mergenschroer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 ☎4914
F. Mergenschroer, Hörstel, Laugestr. 6 ☎1752
Anzeigen: Ch. Mergenschroer, F. Mergenschroer
Erscheinen: Vierteljährlich
Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.
Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport
Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren
E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de



Seit **RISTORANTE PIZZERIA** *1995*

Don Carlo®

Inhaber: Karnail Singh – Tel. (0 54 59) 98 5 98
Torfmoorstraße 120 – 48477 Hörstel – www.don-carlo.de
– 2 Bundeskegelbahnen –

Täglich von 11.30 - 14.00 Uhr und von 17.00 - 22.00 Uhr
(Dienstag Ruhetag - Restaurant samstags mittags geschlossen)



Bei jeder Bestellung, die Sie selbst abholen, erhalten Sie pro Gericht* auf einer Karte einen Stempel. Wenn 10 Stempelfelder gestempelt sind, erhalten Sie das 11. Gericht* von uns gratis!
(* jedoch maximal 7,- Euro)

Ihr *Don Carlo*-Team

hörsteler®

INTERIOR Design

PASSFORM- AUTOTEPPICHE

Gummimatten

Kofferraumschalenmatten
und Kofferraumteppiche

Auto-Zubehör

Logomatten und Türmatten



hörsteler®

INTERIOR Design

Hörsteler Interior Design GmbH

Birkenweg 57 | 48477 Hörstel

Tel.: +49 (0) 54 59/80 53 80

Internet: www.hoersteler.de | email: verkauf@hoersteler.de

SC Hörstel hat hauptamtliche Mitarbeiterin eingestellt



Der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke (r.), Finanzvorstand Barbara Tumbrink (2.v.l.) und der stellvertretende Vorsitzende Michael Weners (l.) informierten über den neuen Weg, den der SC Hörstel geht, um alle Aufgaben bewältigen zu können. Sie begrüßten Heike Jahn (2.v.r.) als erste hauptamtliche Mitarbeiterin im SC Hörstel.

„In der Vereinsgeschichte des SC Hörstel ist es ein Novum, dass wir eine hauptamtliche Mitarbeiterin haben“, sagt SC-Finanzvorstand Barbara Tumbrink. „Der Gesamtvorstand hat der Festanstellung einstimmig zugestimmt,“ fügt sie hinzu. „Beitragserhöhungen wird es deswegen nicht geben“, macht der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke klar. Das habe der geschäftsführende Vorstand beschlossen.

Seit dem 1. November ist Heike Jahn, die zuvor schon als Übungsleiterin im SC Hörstel tätig war, mit 18 Wochenstunden im Sportverein fest angestellt, aufgeteilt in elf Stunden als Übungsleiterin und sieben Stunden im Verwaltungsbereich. Die Gründe für diesen Schritt liegen zum einen in der immer größer werdenden Anzahl der Aufgaben, die ein großer Sportverein heute zu bewältigen hat, zum

anderen, um Sportangebote im Kinderturnen und im Fitnessbereich anzubieten, und um den gesamten Rehabilitationssport abzudecken. „Seit Monaten gab es kein regelmäßiges Kinderturnen. Fitnesskurse sind ausgefallen, da keine Übungsleiter zu finden waren“, erklärt Tumbrink diese Maßnahme.

Der SC hat über 1850 Mitglieder, die in zehn Sparten Sport treiben. „Wir sind ein kleines Unternehmen“, erklärt sie. „Der SC hat eigene Sportstätten. Das alles bringt Arbeit mit sich. Dazu kommen Aufgaben wie die Mitgliederbetreuung, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Mitarbeiterpflege, Personalbetreuung, Versicherungen, Finanzen, das Vereinsarchiv, die Homepage, die Kooperation mit Schulen, Kindergärten, anderen Vereinen, und noch einiges mehr. Außerdem gibt es immer mehr Auflagen wie Datenschutz, Prävention, Führungszeugnisse.“ All das muss bewältigt werden. Im SC wurden diese Aufgaben bislang von vielen Ehrenamtlichen und einigen 450-Eurokräften erledigt. „Die Grenze der Belastbarkeit war erreicht. Deshalb haben wir uns zu diesem Schritt entschieden“, macht Tumbrink deutlich.

Außerdem ist es dem SC-Vorstand wichtig, ein attraktives und zuverlässiges Angebot, gerade im Fitness- und Rehabilitationssportbereich zu haben, zum einen wegen der Mitglieder, die sich auf die Sportangebote einstellen, zum anderen aber auch für eine gute Auslastung der Gymnastikhalle, die der SC Hörstel vor drei Jahren gebaut hat. Und beim Rehabilitationssport muss sichergestellt sein, dass alle drei Kurse, montags um 18.15 Uhr, donnerstags um 10 Uhr, freitags um 16 Uhr, auch regelmäßig stattfinden.

Wie die Vorstandsmitglieder Jürgen Lücke, Michael Wenners und Barbara Tumbrink sagen, ist es schwierig, Übungsleiter zu finden, gerade auch nachmittags. „Die Leute engagieren sich lieber in projektbezogene Dinge, die zeitlich begrenzt sind. Unregelmäßig regelmäßig will heute keiner mehr“, sagt Lücke. Und gerade das Kinderturnen bezeichnen diese drei Vorstandsmitglieder als wesentliches Angebot im SC, da hier der erste Kontakt entsteht, und die Kinder sich danach anderen Abteilungen zuwenden können.

Podologische Fachpraxis

Janina Gerke

Podologin

exam. Altenpflegerin

Corinna Kummerfeld

Fußpflegerin



Droste - Twickel - Str. 3
48477 Hörstel - Bevergern

Telefon:
05459-9069969

Email: Janina.gerke@gmx.de

Termine nach Absprache

OVERBECK-LEIDIG

R
A
U
M
A
U
S
S
T
A
T
T
U
N
G

Gardinen

Polsterei

Teppiche

Bodenbeläge

Sonnenschutz

Insektenschutz

Bahnhofstraße 26
48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 82 57
Fax 0 54 59 / 45 92

Raumausstatter
Handwerk



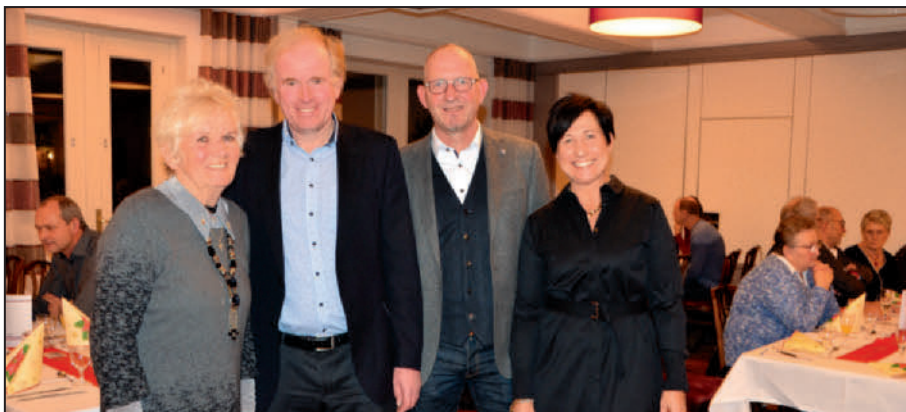
„Eine weitere, wichtige Aufgabe von Heike Jahn besteht darin, sich um die Übungsleiterausbildung und die Fortbildung der Trainer zu kümmern, Trends im Fitness-Sport zu erkennen und bei Bedarf diese als neue Angebote einzuführen“, ergänzt Wenners.

Der SC hat sich für diese Mitarbeiterin entschieden, weil sie als langjährige Trainerin mit zahlreichen Trainerscheinen, Kenntnissen der Fitnessbranche und Erfahrungen im Kinderturnen und Reha-Sport, sowohl in diesen Bereichen eingesetzt werden, als auch organisatorische und verwaltungstechnische Arbeiten im Gesamtverein übernehmen kann, und weil sie sehr beliebt ist.

„Generell ist zu sagen, dass administrative Tätigkeiten in der Vereinsarbeit immens sind und künftig noch steigen werden. Dafür Ehrenamtliche zu finden, wird immer schwieriger“, macht Tumbrink deutlich.



SC Hörstel sagt Danke



„Danke“ sagte der SC Hörstel sowohl ehrenamtlich im Verein tätigen Mitgliedern aus allen Sparten als auch den SC-Mitarbeitern und Ehrengästen mit einem festlichen Essen am Samstagabend im Haus Hilckmann. In seiner kleinen Ansprache dankte der SC-Vorsitzende Jürgen Lücke (2.v.l.), hier mit dem zweiten Vorsitzenden Michael Wenners (2.v.r.) und Finanzvorstand Barbara Tumbrink (r.) allen für ihr Engagement im Verein. Besonders begrüßte er Eugenie Richter (l.), die Witwe des vor fast genau einem Jahr verstorbenen Ehrevorsitzenden Albert Richter. Wie Lücke sagte, habe er sich gefreut, dass sie der Einladung gefolgt ist.

Jahreshauptversammlung
des SC Hörstel

am Freitag, dem 27. März 2020,

um 20.00 Uhr, im Vereinslokal Haus Hilckmann



5.000 Euro für die jungen Sportler des SC Hörstel

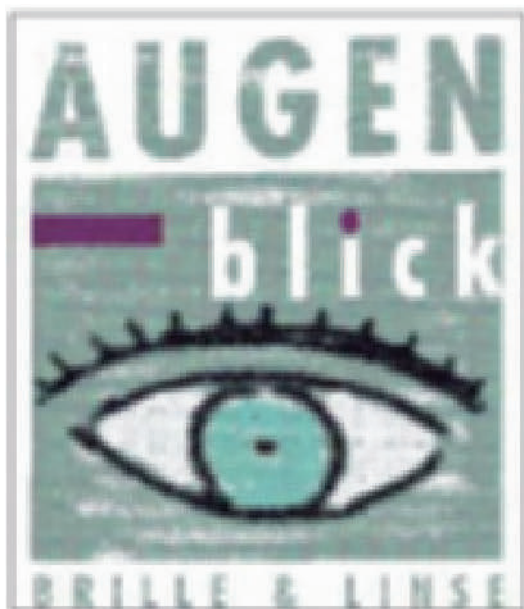


Ein schönes vorweihnachtliches Geschenk hatten Carl-Christian Kamp, stellvertretendes Vorstandsmitglied der Kreissparkasse Steinfurt, und Jörg Herrmann, Leiter des Sparkassen-Beratungs-Centers Hörstel, im Gepäck, als sie jetzt den SC Hörstel besuchten. Sie brachten einen Spendenscheck in Höhe von 5.000 Euro mit. Daher war die Freude bei den Vereinsmitgliedern groß. Besonders für die Kinder- und Jugendlichen des Vereins soll das Geld genutzt werden. Neue Handbälle, ein Volleyballnetz, Volleybälle und Rollbretter hat der SC Hörstel bereits für seine Jugendabteilungen gekauft. Weitere Materialien für den Trainings- und Spielbetrieb stehen noch auf der Wunschliste. „Ihr Verein bietet ein tolles Programm für die Nachwuchssportler aus Hörstel an. Daher fördern wir Ihre Arbeit mit dieser Spende erneut sehr gerne“, sagte Carl-Christian Kamp. Die Spende nahmen stellvertretend Alexander König (Abteilungsleiter Handball, Jürgen Lücke (1. Vorsitzender) und Barbara Tumbrink (Finanzvorstand) zusammen mit einigen jungen Sportlern entgegen.



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel



Renate Book
Augenoptikermeisterin
2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15

*Lieber zu Kreling,
als zu Teuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111
www.mineraloele-kreling.de

Kreling Tank Service



Tankstelle
PKW-Waschstrasse
48477 Hörstel - Tel. 05459/8018-25

Tankstelle - Tel. 05459/972450
PKW-Waschstrasse
LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065
KTS-Snack - Tel. 05459/4090
49479 Ibb.- Püßelbüren

SC Hörstelerhält Sonderpreis für Kinderschutz



Die Freude war groß, als der SC Hörstel bei der Verleihung des Kinder- und Jugendsportpreises wieder für engagierte Arbeit zum Thema Kinderschutz mit einem Sonderpreis belohnt wurde.

Die Projekte der Präventionsgruppe gegen sexualisierte Gewalt überzeugten die Jury. Das Thema Kinderschutz wird im SC großgeschrieben. Regelmäßig finden Schulungen und Sensibilisierungen von Trainern und Verantwortlichen statt.

Auch Selbstbehauptungskurse werden angeboten. In Zukunft soll das Thema um psychische Gewalt und Mobbing erweitert werden. Für den SC nahmen Kathrin Dengler (4.v.l.) und Barbara Tumbrink (5.v.l.) die Auszeichnung von Landrat Dr. Klaus Effing (2.v.l.), dem Präsidenten des KSB und dem Vorsitzenden der Sportjugend im KSB entgegen.



WELTEN BUMMLER

GESUCHT!

Für nur

3€

im Monat!

Alles, was
dich
bewegt.

LOKALSPORT

ERGEBNISSE
VIDEOS
BERICHTE

Jetzt noch mehr
drin in deinem
„Familien-Abo“

- ! Für unsere IVZ-Abonnenten ist der Zugang zu den Themenwelten selbstverständlich inklusive.
● Gewohnte Nachrichten – anders sortiert.

Entdecke deine Welt unter
www.ivz-themenwelten.de



ivz-themenwelten.de

SC Hörstel im REHA-Sport gut aufgestellt



Seit November 2019 verfügt der SC Hörstel über sechs REHA-Übungsleiterinnen mit der Qualifikation ÜL-B REHA Orthopädie und Krebsnachsorge. Eine Trainerin ist zusätzlich für den Herzsport qualifiziert. Auf dem Harkenberg finden regelmäßig REHA-Kurse seit 2017 in der Gymnastikhalle statt. Da die Menschheit immer älter wird, nimmt der Gesundheitssport einen immer größeren Stellenwert ein. Dieses wird durch die Resonanz der gut ausgelasteten Gymnastikhalle deutlich, die Ende 2016 eröffnet wurde. Die Teilnehmer können sich hier wohlfühlen und sind hier gut aufgehoben.

Welche Schwerpunkte im REHA-Sport bietet der SC Hörstel an?

Im Bereich der **Orthopädie** ist der Rehasport für Menschen mit Beschwerden am Bewegungsapparat:

an Knochen und Gelenken, wie z. B. Rückenschmerzen, Hüft-Schulter-Knie-Prothesen, Schulterverletzungen, Osteoporose oder Arthrose. Trainiert wird die Körperwahrnehmung, die tiefliegenden Muskeln zur Stabilisation der Körpermitte und eine Körperhaltung im Gleichgewicht sowie rückengerechtes Verhalten im Alltag. Ziel ist ein

Aufbau der Muskulatur und die Verbesserung der Beweglichkeit. Für die Teilnehmer wirken sich gezielte Kräftigungs- und Dehnungsübungen positiv aus. Die Gelenke werden je nach Arztempfehlung mit und ohne Kleingeräte im möglichen Bewegungsspielraum bewegt.

Im Bereich der **Krebsnachsorge** können Sport und Bewegung zu einer verbesserten körperlichen und mentalen Verfassung beitragen. Sie stärken die allgemeine Gesundheit, vermitteln den Patienten wieder Gefühl und Zutrauen für den eigenen Körper. Mäßiger Ausdauersport verbessert die Aktivität des Abwehrsystems. Das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit werden positiv beeinflusst. Zudem kann ein Gedankenaustausch mit Gleichgesinnten bei der Krankheitsbewältigung helfen.

Wer kann an REHA-Kursen teilnehmen und welche Voraussetzungen müssen erfüllt werden?

Hier können Menschen mit vorwiegend orthopädischen Erkrankungen oder in der Krebsnachsorge mit einer Verordnung vom Arzt teilnehmen, um wieder fit und leistungsfähiger werden. Voraussetzung für die Teilnahme an diesen Kursen ist eine Verordnung des behandelnden Arztes. Nach der Genehmigung durch die Krankenkasse meldet man sich beim SC Hörstel und trainiert einmal wöchentlich kostenlos unter fachlicher Leitung. Die Kosten für den Rehasport werden zu 100% von der Krankenkasse bezahlt. Eine Reha-Sportverordnung besteht aus 50 bzw. 120 Übungseinheiten und gilt 18 Monate. Eine Übungseinheit dauert 45 Minuten. Eine Mitgliedschaft im Verein ist nicht erforderlich.

Wann finden REHA-Kurse statt?

Derzeit finden unsere Reha-Kurse montags 18:15 bis 19:15 Uhr, donnerstags 10:00 bis 11:00 Uhr und freitags 16:00 bis 17:00 Uhr statt.

Wer sind Ansprechpartner für REHA-Angelegenheiten?

Ansprechpartnerin ist REHA-Trainerin Heike Jahn. Heike Jahn ist regelmäßig montags von 9:00 bis 11:00 Uhr in der Geschäftsstelle an der Bahnhofstraße persönlich anzutreffen oder telefonisch unter Tel. 0157-86889299 zu erreichen. Weitere Auskünfte geben auch Christian und Karin Mergenschröer, Tel. 05459-4914.

TÜR AN TÜR



Generationsübergreifende
Tagesbetreuung

ABWECHSLUNG VOM
ALLTAG TUT ALLEN
MENSCHEN GUT!

Ihre Ansprechpartnerin
für die Seniorenbetreuung:
Marja Nowakowski

Telefon: 054 59/914 88 70

Alte Glashüttenstraße 4a
48477 Hörstel

www.tagespflege-hoerstel.de



DEVK

Wir machen Ihr Problem zu unserem.

Von Altersvorsorge bis Haftpflichtversicherung.

DEVK-Geschäftsstelle

Stefanie Wiesch

Bahnhofstr. 16

48477 Hörstel

Tel.: 05459-5392

E-Mail: stefanie.wiesch@vtp.devk.de

Wie geht es weiter, wenn kein REHA-Sport mehr verordnet wird?

Hat man nach dem erfolgreichen Absolvieren des Reha-Sports Gefallen an der Bewegung in der Gruppe gefunden, kann man durch eine Mitgliedschaft in der Fitnessabteilung des SC Hörstel täglich aus dem umfangreichen Programm von Rückenfit über Pilates und Deep-Work bis Zumba wählen, je nach Fitnesszustand. Nahezu alle Angebote können so oft man mag wahrgenommen werden. Schnuppern ist erwünscht. Der aktuelle Kursplan sowie Infos zur Mitgliedschaft können auf der Homepage eingesehen werden.

Wo bekomme ich weitere Informationen?

Nähere Infos findet man auf der Homepage des SC Hörstel unter: www.sc-hoerstel.de oder in der Geschäftsstelle zu folgenden Öffnungszeiten: montags von 9:00 bis 11 Uhr, donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr und freitags von 15:00 bis 17:00 Uhr.

Was ist im Bereich REHA ab 2020 geplant?

Der SC möchte ab 2020 einen neuen Kurs REHA-Light anbieten. REHA-Light ist ein sanftes und dennoch effektiv gestaltetes Rehabilitationstraining zur Verbesserung der allgemeinen Kondition, um Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit zu trainieren. Die Übungen finden vorwiegend im Stehen und Sitzen statt (Stuhlgymnastik). Falls jemand Interesse hat, sollte er sich bei den oben genannten Ansprechpartnern vormerken lassen.

Alle Übungsleiterinnen freuen sich auf neue TeilnehmerInnen und begrüßen euch in der Gymnastikhalle an der Westfalenstraße in Hörstel. Herzlich Willkommen.

15.4.2020

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 2

Ihr Solarstrom-Experte



Elektro *stark in Strom*
Egelkamp

Bahnhofstraße 21
48477 Hörstel

Fon **05459-8307**

**Photovoltaik-
Anlagen**



Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de



ROLINCK



Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530

Hörstels Sportvereine wollen ihre enge Zusammenarbeit fortsetzen

Rainer Lagemann wird neuer Geschäftsführer der Gesellschaft zur Förderung des Sports Hörstel



Die Vertreter der vier großen Sportvereine in der Stadt Hörstel mit dem ausscheidenden Geschäftsführer der DBHR GmbH Franz Oelgeklaus (3.v.l.) und seinem Nachfolger Rainer Lagemann (5. v.l.): Josef Schippmann, Reinhard Laszig (beide SV Teuto), Franz Oelgeklaus, Jürgen Lücke (SC Hörstel), Rainer Lagemann, Tobias Sommer, Stefan Reckers (beide Brukteria Dreierwalde) und Sebastian Lipski (Stella Bevergern), vlnr.

Mit der Gründung der „DBHR Gesellschaft zur Förderung des Sports Hörstel mbH“ betraten die Sportvereine Brukteria Dreierwalde, Stella Bevergern, SC Hörstel und Teuto Riesenbeck im Jahre 2008 genauso Neuland, wie mit ihrem Großprojekt, der 2-Fach-Sporthalle im Riesenbecker Vogelsang. Seit der Eröffnung der „Grünen Halle“ im September 2009 sind jetzt gut 10 Jahre vergangen. Geschäftsführer der DBHR GmbH war seit Beginn Franz Oelgeklaus, der seine Aufgabe mit dem Jahresabschluss 2019 auf eigenen Wunsch niederlegen wird. Ihm wurde für sein Engagement ein großer Dank ausgesprochen. Die Vertreter der Gesellschafter bestimmten nun Rainer Lagemann zum neuen Geschäftsführer. Reinhard Laszig wird ihn als Prokurist unterstützen. Die erfolgreiche Zusammenarbeit für den Sport in der Stadt Hörstel soll auch in Zukunft intensiv fortgesetzt werden.



OTTO... find' ich gut.

- Aktuelle TOP-Preise
- Persönliche Beratung
- Vergünstigte Versandkosten
- Große Kataloge-Vielfalt
- Exclusive Shop-Angebote
- Bequeme Einkaufs- und Zahlungsmöglichkeiten!



BESTELL-SHOP
Westermann

48477 Hörstel · Ibbenbürener Str. 8
Tel. 05459/6361
 mariasbestellshop@gmail.com

OTTO · Klingel · meyermode · Mona · Wenz

Jahres-
Hauptversammlung
des SC Hörstel



am Freitag, dem 27. März 2020,

20.00 Uhr,

im Vereinslokal Haus Hilckmann

25 Jahre Tanzsportabteilung im SC Hörstel



Am Samstag, dem 19. Oktober 2019, feierte die Tanzsportabteilung (TSA) im SC Hörstel ihr 25-jähriges Jubiläum im Haus Hilckmann. Angelika und Reinhard Blank hatten für diesen Abend ein volles Programm geplant. Zu dieser Feier wurden die Mitglieder und Gäste mit einem Sektumtrunk empfangen. Schön, dass der 1. Vorsitzende Jürgen Lücke und Barbara Tumbrink vom geschäftsführenden Vorstand, sowie viele Partner der Frauen vom geselligen Tanzen der Einladung zur Feier gerne nachgekommen sind.

Mit dem Spruch „Mensch lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel mit dir nichts anzufangen“ begrüßte Abteilungsleiter Reinhard Blank die Anwesenden. Reinhard Blank gab einen kurzen Rückblick auf die vergangenen 25 Jahre. Die Idee zur Gründung der Abteilung hatte der damalige 1. Vorsitzende Albert Richter. In Reinhard und



Planen. Bauen. Leben!



BRUNS
Bauzentrum

**ALLES
für Haus
und Garten!**



Bruns GmbH Bauzentrum
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH
Josefstr. 10
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

www.bruns-bauzentrum.de



Angelika Blank hatte er fachkundige Ansprechpartner und so war die Geburtsstunde der Tanzsportabteilung der 05. Oktober 1994.

Ein viertel Jahrhundert tanzen heißt, an ungefähr 1000 Montagen wurde im Haus Hilckmann zu allen Standard- und Latein- sowie Partytänzen das Tanzbein geschwungen. Leider sind im Laufe der Jahre die Tanzkreise durch Krankheiten und normale Fluktuation kleiner geworden.

Fünf Paare sind noch aus der Gründerzeit dabei. Tanzen und Geselligkeit ergänzen sich gut, und so wurde neben dem Tanzen das gesellschaftliche Miteinander gepflegt. Es sind in all den Jahren viele Freundschaften entstanden, was bei gemeinsamen privaten Freizeitgestaltungen oder Feiern zum Ausdruck kommt. Reinhard erinnerte noch einmal an die tollen Ausflüge zum 10- 15- und 20-jährigen Jubiläum, sowie die jährlichen Radtouren, das Bosseln, Kubbspiel oder Bogenschießen.

Zur Tanzsportabteilung gehört auch die Gruppe „Geselliges Tanzen“. Im April 2010 von Reinhard und Angelika gegründet, tanzen nach

einigen Startschwierigkeiten heute 25 Frauen und ein Mann zu Tänzern aus aller Welt. „Aktiv bleiben – Miteinander tanzen – Spaß haben!“, unter diesem Motto trifft sich eine tanzbegeisterte, junggebliebene Generation 60+ zum geselligen Tanz immer am Mittwoch in der Gymnastikhalle. Der Spruch der Frauen „Jeder Mittwoch ohne geselliges Tanzen, ist ein verlorener Mittwoch“ sagt alles über ihre Begeisterung für diese Tanzform aus.

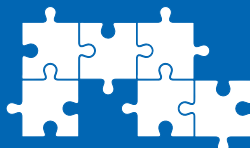
Nach der Begrüßungsrede überraschten Blanks die Gäste, sie gratulierten der Abteilung mit einem Lateinmedley zur Melodie von „Happy Birthday“, hierbei tanzten sie nahtlos von der Samba, über Cha-Cha-Cha, zur Rumba und schließlich zum Jive.

Felix Lütke-Sundrup und Gertrud Sroka bedankten sich im Namen der TSA bei Reinhard und Angelika für die vielen gemeinsamen Tanzstunden und übergaben einen Präsentkorb mit vielen Leckereien. Jürgen Lücke fand nette Worte zum Thema „Tanzen“ und überreichte mit Barbara Tumbrink ein Präsent und einen Blumenstrauß als Dankeschön vom SC Hörstel.

Danach konnten sich alle an einem leckeren Büffet stärken. Die wenigen Pausen wurden mit unterhaltsamen Auftritten gefüllt. So führten



UNSERE DIGITALEN LEISTUNGEN – FÜR JEDEN DAS RICHTIGE, EGAL WANN UND WO ...



Finanzstatus



Elektronischer
Kontoauszug



VR-AgersvorsorgeCockpit



Finanzmanager



Elektronisches Postfach



Kontaktlos zahlen



Scan2Bank

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen.

die einzelnen Tanzkreise extra für diesen Tag einstudierte Tänze vor. In Tanzrunden zeigten sie natürlich auch die ganze Palette an Latein- und Standardtänzen. Die Gruppe vom geselligen Tanzen hatte sich auch viel einfallen lassen und demonstrierte die Vielfalt ihrer Tänze. Die Partner der Frauen konnten so endlich mal live erleben, wie facettenreich diese Tanzform ist. Aber auch die Gäste drehten sich zu Disco- oder Walzerklängen. Reinhard und Angelika hatten ein buntes Programm an Mitmachtänzen zusammengestellt, so dass jeder mittanzen konnte. Der Sirtaki war eine kleine Herausforderung, der aber letztlich allen viel Spaß bereitet hat.

Ein weiterer Höhepunkt war ein gefühlvoller Tanz zu Langsamer/ Wiener Walzer Musik, vorgetragen von Reinhard und Angelika.

Es wird viel über Inklusion und Integration von Menschen mit Behinderung geredet, an dem Tag konnten es alle erleben, dass dies auch beim Tanzen möglich ist. Angelika und Reinhard demonstrieren das beim Rollstuhltanz mit einem Langsamen Walzer und einer Rumba.

Bis nach Mitternacht setzte sich das Tanzfest fort. Natürlich ist eine Feier mit Arbeit verbunden, aber wenn die Freude über das gemeinsame Tanzen und die freundschaftliche Verbundenheit spürbar ist, weiß man, es hat sich gelohnt.

PS: Tanzen macht Spaß, besonders im Verein!



Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23a

48477 Hörstel

Telefon 05459 / 98677

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel

Marien
Apotheke



Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22

48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637

www.marien-apotheke-hoerstel.de

Neujahrskick der Inklusionsmannschaft 2020

Am 11.01.2020 wars es wieder soweit. Der mittlerweile traditionelle Neujahrskick der SC Hörstel Inklusionsmannschaft wurde in diesem Jahr in der Harkenberghalle ausgetragen.



Teilgenommen haben insgesamt 10 Mannschaften in den beiden Altersklassen Unter-15 und Über-15. Neben unseren Gästen von der IFMA Altenberge, den Lucky Löwen und den Ibbenbürener Kickers nahmen als Heimmannschaften vom SC Hörstel die C-Mädchen, die E-Jugend und die Inklusionsmannschaft teil.

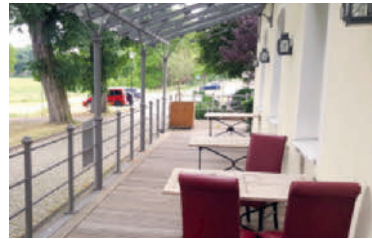
Insgesamt waren es ausgeglichene Spiele, wobei die aus allen teilnehmenden Trainerinnen und Trainern zusammengestellte „Über-15-Trainer Mannschaft“ es schwer hatte gegen die doch deutlich jüngeren Spieler der anderen Mannschaften durchzuhalten.

Am Rande der Veranstaltung konnten sich alle Teilnehmer bei Brötchen und Getränken austauschen. Die Gespräche zwischen den Trainerinnen und Trainern der Mannschaften haben gezeigt, dass in der Inklusion, auch über Vereinsgrenzen hinaus, ein hervorragendes Miteinander besteht. Die Unter-15-Inklusionsmannschaft hat bereits eine Einladung zum Pfingstturnier nach Altenberge erhalten, an dem wir sehr gerne teilnehmen.

„Wir beim SC Hörstel bringen Menschen mit und ohne Behinderung durch den Sport zusammen.“

Bei den Spielerinnen und Spieler hat sich gezeigt, dass von Seiten der teilnehmenden SC Jugendmannschaften ein sehr gutes Miteinander ohne Berührungsängste mit den Spielerinnen und Spielern mit Behinderung besteht. Hier hat sich wieder einmal bestätigt, dass beim SC Hörstel Alle herzlich willkommen sind.

HOTEL & WIRTSHAUS



Freuen Sie sich auf kulinarische Köstlichkeit der fränkischen, regionalen und saisonalen Küche. Speisen Sie im besonderen Flair des restaurierten Bahnhofes mit verglasten Schienen. Genießen Sie laue Abende auf unserer Terrasse oder im Biergarten mit Blick auf grüne Wiesen. Unser ausgebauter Weinkeller steht für kleine Festlichkeiten und Gruppen zur Verfügung und bietet mit dem Gewölbe aus dem 19. Jahrhundert ein wundervolles Ambiente.

Überzeugen sich von der herzlichen Gastlichkeit direkt im Bahnhof.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Karin & Udo Berndt



Bahnhofstraße 52
48477 Hörstel
Tel. (05 45 9) 80 49 - 0
info@XtraGleis.de
www.XtraGleis.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. Ruhetag
Di.-Fr. 17.00 - 22.30 Uhr
Sa. 14.30 - 22.30 Uhr
So. 09.30 - 21.00 Uhr

Der neue VW T-Cross.



Jetzt bei uns.

Autohaus Tumbrink

Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

**Rheiner Str. 7 48477 Hörstel
Tel. 05459-93030
www.Autohaus-Tumbrink.de**



A-Jugend mit neuen Trikots



Die A-Jugend der JSG Hörstel/Dreierwalde wurde am vergangenen Wochenende zum Foto-Termin im Autohaus Tumbrink empfangen. Das Hörsteler Traditionsunternehmen hat der ältesten Jugendmannschaft einen neuen Trikotsatz spendert, womit man ab sofort auf Punktejagd geht. Auf dem Trikot wird nun stolz das Logo von VW getragen. Bei dieser Gelegenheit nutzte man die Zeit auch für ein gemeinsames Mannschaftsfoto. Das Team freut sich sehr und bedankte sich bei Georg Tumbrink mit einem kleinen Geschenk. In der laufenden Saison holte die Mannschaft aus 9 Spielen 5 Siege und platziert sich somit im Mittelfeld der Tabelle mit Blick nach oben.



1. Spieltag HKM der F2-Jugend in Hörstel



Am Samstag 21.12.2019 fand in der Ludgerushalle in Hörstel der 1. Spieltag der HKM der F2-Jugend statt.

Bei dem sehr gut organisiertem Turnier – hier nochmal ein Dank an die Unterstützung der Eltern! – konnten die Zuschauer zahlreiche spannende Partien sehen.

Die F2 des SC Hörstel konnte den Spieltag schließlich ungeschlagen mit 3 Siegen und 1 Unentschieden beenden.

Die F2 aus Hopsten musste sich nur dem SC Hörstel geschlagen geben und ging ansonsten 3 mal als Sieger vom Feld.

Jeweils 1 Sieg und 1 Unentschieden konnten die Mannschaften des VFL Ladbergen und der JSG Halverde/Voltlage erringen.

Die F2 aus Riesenbeck zeigte ebenfalls ein klasse Turnier, musste sich am Ende aber mit 1 Unentschieden und 3 knappen Niederlagen zufrieden geben.

Die F2 der JSG Leeden /Tecklenburg reiste leider nicht an...

Wir freuen uns auf dem 2. Spieltag der HKM-Runde am 01.03.2020 in Riesenbeck.



- Partyservice
- Bundeskegelbahnen
- Hotelzimmer für Ihre Gäste

**Vereinslokal
SC Hörstel**

Hörstel - Telefon 0 54 59 / 75 13

www.hotel-hilckmann.de

e-mail: hilckmann@hotel-hilckmann.de



Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite: Haus Hilckmann



12. APRIL - OSTERSONNTAG

Ab 12:00 Uhr servieren wir Ihnen eine klare Suppe am Tisch.

Anschließend gibt es eine große Auswahl an Fleisch, Fisch, Gemüse, Salate und Kartoffelbeilagen.

Zum Abschluss gibt es ein Dessertbuffet für nur **28,90 Euro**

Immer Samstags: Rumpsteak-Tag

Rumpsteak Madagaskar mit grünem Madagaskar-Pfeffer, dazu gemischter Salatteller und Röstchen, 230 g mit leichter Fettkante, statt 23,50 Euro nur 20,90 Euro.

Jeden Mittwoch in 2020: Burgertag

Wir schenken Ihnen zu jedem unserer köstlichen Burger eine Kartoffelbeilage Ihrer Wahl oder einen Salat.

Jeden Donnerstag in 2020: Ofenfrische, knusprige

Schweinshaxe mit Sauerkraut und Kartoffelpüree **13,90 Euro**



D1-Jugend mit neuen Trikots



Passend zur neuen Saison stattete ‚Der Friseur by Bekas‘ aus der Bahnhofstraße in Hörstel unsere D1-Fußballmannschaft mit neuen Trikots aus. Die Jungs und Mädchen freuten sich riesig und nahmen sie mit großer Begeisterung an.

Das gesamte Team bedankt sich bei dem Friseur mit einem Blumenstrauß für die große Unterstützung

15.4.2020

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 2



Gutes Hören in Ihrer Region

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraining-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Hörstel

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Riesenbeck

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

Tel. (05454) 9 33 99 23



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

Ein erster Bericht der Fitnessabteilung aus 2020:



Hallo zusammen und ich hoffe ihr seid alle gut ins neue Jahr gekommen. Den ersten Bericht aus der Fitnesshalle möchte ich nutzen um auch mal von einem Kursangebot zu berichten: dem Indoor-Cycling. Immerhin schon der 9. Kurs in dieser Art, mit derzeit 34 Teilnehmern. Besucht habe ich den Kurs am Sonntag, wo er von Reinhild Jasper (von 10:00 bis 11:00 Uhr) durchgeführt wird. Zur Info: Es gibt noch einen weiteren Termin, immer am Samstag zwischen 16:00 und 17:00 Uhr.

Die Halle präsentierte sich schon beim betreten in gänzlich veränderter Form, waren doch 20 Spinningräder aufgebaut. Nachdem diese auf den jeweiligen Nutzer/ die Nutzerin eingestellt wurden, rollten die Kursteilnehmer sich zunächst ein. Das dauerte aber nicht so lange, dann ging es gleich zur Sache. Mit wechselnden Trittfrequenzen, Passagen im stehen und veränderten Einstellungen an der Reibungsbremse um auch Bergauffahrten simulieren zu können, kann der Schwierigkeitsgrad verändert werden. So können Bedingungen vergleichbar einer Ausfahrt in den Teuto geschaffen werden.

Wobei Reinhild von einem Gespräch mit einem Rennradfahrer berichtete, der das Training als durchaus anstrengend empfunden hat, ist



doch die Trainingsintensität ohne die Bergab- und Rollpassagen auf dem Rad draußen auf der Straße höher.

Die sportlichen Ambitionen der Teilnehmer wurden schon bei der Wahl des Schuhwerks deutlich, fährt doch die Hälfte der Teilnehmer mit Klickpedalen. Dadurch können Pedalkräfte nicht nur mit der Bewegung nach unten, sondern auch durch ziehen nach oben eingebracht werden; der sogenannte „runde Tritt“ entsteht. Beendet wurde der Kurs mit einem lockeren ausrollen und Dehnübungen. Aber das ist auch im Anschluss an die anderen Trainings in der Fitnesshalle hinreichend bekannt und erwartbar.

Die Anstrengung des einstündigen Trainings war den Sportlern und Sportlerinnen nach Abschluss des Kurses deutlich anzusehen. Nur musste bei diesem Training in der Halle keiner frieren oder Angst vor einem Regenschauer haben.

Der derzeitige Kurs läuft noch bis zum 15.03.2020. Im Anschluss daran wird durch Trainer und Teilnehmer über eine Fortführung entschieden, oder aber ob in die Sommerpause übergegangen wird.

Bei Interesse an einer Teilnahme an diesem Kurs im Herbst ist rechtzeitiges Anmelden angeraten; die Anzahl der Räder ist begrenzt.

Übrigens: Auf meine Frage, wer denn für einen Triathlon übe, meldete sich nur ein Teilnehmer, der Rest trainiert ohne ein solches Ziel, halt der Spass steht hier im Vordergrund.

Betreuerfest 2019 der Volleyballabteilung!

Am Sonntag, dem 17.11.19, trafen sich der Vorstand, die Trainer und Mannschaftenverantwortlichen mit Ihren Partnern/innen zum diesjährigen Betreuerfest.

Christoph Thalmann-Boß bedankte sich als Vorsitzender bei allen, die die Volleyballabteilung aktiv mitgestalten und weiterführen. Und er sprach natürlich auch den Ehepartnern/innen und Freunden/innen seinen Dank dafür aus, dass sich alle diese Zeit hierfür nehmen können.

Zu Anfang gab es im Landhotel Altmann ein ausgedehntes Frühstück zur Stärkung der kommenden Aktivität.

Danach traten alle Teilnehmer miteinander bzw. gegeneinander den Wettbewerb im Eisstockschießen an. Es wurden vier Teams gebildet, hier spielte dann auch mal ein Jugendtrainer mit der Kassenwartin, usw..

Nach zwei Stunden erstklassigem Spaß und abschließender Siegerehrung trat jeder seinen Heimweg an.

Der Vorstand bedankte sich für die tolle Teilnahme.



Bestrahlungsfahrten
Flughafentransfer
Krankenfahrten
Dialysefahrten
Schülerfahrten
Rollstuhlfahrten
Eil- & Kurierfahrten

Westfalenstr. 127 48477 Hörstel 05459/ 1340	Bergstr. 12 49477 Ibbenbüren 05451/ 2001	Heinrich-Niemeyer-Str. 6 48477 Riesenbeck 05454/ 1306
--	---	--

Team „Ostmix“ aus Greven gewinnt Silvester-Volleyball-Turnier des SC Hörstel



Sportlich starteten die Volleyballer des SC Hörstel am Samstag ins neue Jahr, mit dem traditionellen Silvester-Turnier für Mixed-Mannschaften in der Ludgerus-Sporthalle, das die erste Damenmannschaft ausrichtete. Über ein „volles Haus“ freute sich Turnierleiterin Rika Dieselkämper, denn mit 18 teilnehmenden Mannschaften war die Höchstzahl für dieses Turnier erreicht. Drei Teams kamen aus Hörstel, die anderen aus umliegenden Städten und Gemeinden bis hin nach Osnabrück. Gespielt wurde mit Vor- und Platzierungsrunde. Nach teils spannenden Spielen mit manchmal überraschenden Gewinnern, standen am späten Nachmittag, nach der Endrunde, die Siegerteams fest. Auf Platz Eins spielte sich die Mannschaft „Ostmix“ aus Greven (vorne), die den Wanderpokal entgegennahm. Der Titelverteidiger, Team „Jahnosch“ aus Rheine (hinten r.), erreichte in diesem Jahr den zweiten Platz, vor „Plan B“ aus Laggenbeck und Umgebung (hinten l.). Bestes Hörsteler Team waren die „Kämpfer“ auf Platz sechs.

Moritz Overmeier, der die Sieger ehrte, lud gleich alle zum Frühjahrs-Turnier am 14. März ein.

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Welche Altersvorsorge ist die Richtige? Lassen Sie sich beraten. Kompetent und individuell.



Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Oliver Kemper

Bahnhofstr. 3, 48477 Hörstel

Tel. 05459/93540, Fax 05459/935420

kemper@provinzial.de



Salon
Eifert

Marina Eifert

Salon Eifert

Bahnhofstrasse 34

48477 Hörstel

Telefon: 05459 - 8354

Öffnungszeiten

Mo. geschlossen

Di. - Fr. 8:30 bis 18:00

Sa. 8:30 bis 13:00

www.salon-eifert.de info@salon-eifert.de

Minihandballer zeigen was sie können



An einem Sonntagnachmittag Ende November stand die Harkenbergsporthalle wie immer ganz im Zeichen des Minihandballs. Noch bevor das eigentliche Minispielfest startete, zeigten die „jüngsten Minihandballer“ was sie schon drauf haben. Aus den 16 Hörsteler Kids wurden drei Teams gebildet, die dann gegeneinander antraten. Alle Kids waren mit Feuereifer dabei und jedes Tor wurde von den



zahlreichen Eltern und Fans bejubelt. Zwischendurch konnten die Spieler und Spielerinnen sich noch in der nebenan aufgebauten Spiellandschaft austoben oder im Büdchen mit Brötchen, Kuchen oder Waffeln stärken. Für die tollen Leistungen bekam zum Abschluss jedes Kind eine Medaille.

Direkt im Anschluss fand dann um 14 Uhr das offizielle Minispielfest mit 10 Mannschaften statt. Hierbei spielten je zwei Mannschaften von Emsdetten und Mettingen, jeweils eine Mannschaft von Hopsten, HC Ibbenbüren und Ibbenbürener SV sowie drei Mannschaften vom SC Hörstel mit. Auf den beiden Spielfeldern und der Spiellandschaft konnten sich alle Kids richtig auspowern und den Jubel von der voll besetzten Tribüne genießen.

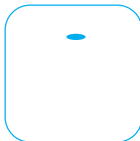
Die Minihandballer zeigten tolle Leistungen, oftmals klappte schon ein richtig gutes Zusammenspiel und somit konnten insgesamt 186 geworfene Tore bejubelt werden. Bei der abschließenden Siegerehrung wurden alle Spielerinnen und Spieler zu Siegern erklärt und bekamen eine Medaille zur Erinnerung

Neue Trikots



Die Handballer der gemischten E-Jugend freuen sich über einen nagelneuen Trikotsatz!

Damit die Jungs nicht in alten, viel zu großen Trikots aufs Feld müssen, hat sich die Firma Inderwisch Datentechnik GmbH aus Hörstel netterweise bereit erklärt, neue Trikots zu sponsern. Vielen Dank dafür!



**Wir sorgen für
gutes Wasser -
und gesunde
Abkühlung!**



**Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land**
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 - 900-0
info@wtl-wasser.de
www.wtl-wasser.de

© MORE 2



die lobby für kinder

ORTSVERBAND RHEINE e.V.

NIKOLAUSTURNIER 2019



Bevor es in die kurze Winterferienpause ging stand am Samstag vor Weihnachten für alle Kids von der E- bis zur C-Jugend noch einmal ein voller Handballnachmittag auf dem Programm. Beim traditionellen Nikolausturnier wurde in bunt durcheinander gemischten Teams gegeneinander gespielt. Die Jugendtrainer waren natürlich auch mit von der Partie und unterstützten die Kids von der Bank aus. Im Vordergrund stand dabei natürlich: der Spaß. Und von dem gab es an diesem Nachmittag jede Menge. Während auf dem Spielfeld um Tore gekämpft wurde, vertrieb man sich am Spielfeldrand die Pausen auch mit Ball spielen, Pedalo fahren oder einfach nur mit „Chillen“ auf den gemütlichen dicken Matten. Nachdem alle Spiele absolviert waren gab es dann aber keine einfache Siegerehrung. Nein, ein wichtiger Gast hatte sich angekündigt und hatte etwas viel besseres im Gepäck als Medaillen. Der Nikolaus höchstpersönlich schaute vorbei und wusste natürlich über die bisherigen Saisonleistungen der Kids bestens Bescheid. Und auch wenn hier und da mal etwas nicht so gut gelaufen ist lobte der doch jeden einzelnen Spieler und jede einzelne Spielerin für deren Teamgeist, Ehrgeiz und Spaß am Handball spielen. Als Belohnung gab es vom Nikolaus deshalb für alle einen neuen Ball und eine Tüte voll Süßigkeiten. Dann lockte der Duft von riesigen Familienpizzen alle in das Büdchen, wo dann noch geschlemmt und gemütlich beisammen gegessen wurde. Ein rundum gelungener Nachmittag!



Termine, Termine

Holt den Kalender raus und merkt euch schon einmal folgende wichtige Termine vor:

1. Am Mittwoch, dem 18.03.20 findet um 19 Uhr unsere Abteilungsversammlung im Haus Hilckmann statt. Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen!
2. Unsere Handballabteilung wird dieses Jahr 50 Jahre alt! Das wollen wir am Samstag, den 15.08.20 mit möglichst vielen Handballfreunden feiern. Haltet euch diesen Tag also schon mal frei.

Christiane und Roger Z. –
Allianz Kunden seit 2003

1

Günstige Zinsen sind
wichtig. Kompetente
Beratung ist es auch!

Sie möchten mit günstigen Zinsen bauen, kaufen, modernisieren oder Ihr Immobiliendarlehen umfinanzieren? Nutzen Sie die Vorteile der Allianz Baufinanzierung!
Lassen Sie sich jetzt kompetent beraten.

Heger & Dickmanken

Allianz Generalvertretung
Rheiner Str. 14, 48477 Hörstel

heger.dickmaenken@allianz.de

www.allianz-heger-dickmaenken.de

Tel. 0 54 59.83 97

Fax 0 54 59.9 81 69

Allianz

Aktuelle Saison

SC Hörstel 1:

Die erste Mannschaft des SC Hörstels spielt diese Saison in der Bezirksklasse und steht derzeit auf Platz 4 von 7. Trotz neuer Spielerinnen und Spieler die neu - aus der zuvor zweiten Mannschaft - nach oben gerutscht sind, hat die erste Mannschaft Ambitionen unter die ersten drei zu kommen.

SC Hörstel 2:

Eine Klasse unter der Bezirksklasse, in der Kreisliga spielt dieses Jahr unsere zweite Mannschaft. Sie steht derzeit auf Platz 7 von 8. Einige Herren und Damen sind zuvor aus der Jugendmannschaft in die Seniorenmannschaft gekommen und müssen nun meist gegen weitaus erfahrenere Gegner ihr Können unter Beweis stellen. Das ist manchmal nicht ganz so leicht. Dennoch beginnt jetzt erst die Rückrunde und die Möglichkeit zum höheren Tabellenplatz besteht in jedem Fall.

SC Hörstel Jugend 1:

Unsere jüngsten aktiven Spielerinnen und Spieler spielen dieses Jahr in der Bezirksklasse. Sie stehen derzeit auf Platz 3 von 7. Einige Spielerinnen und Spieler spielen dieses Jahr sogar erstmals erst in der Saison und starten schon gut durch. Auch bei ihnen beginnt jetzt die Rückrunde und es wäre sogar ein Tabellenplatz unter die ersten zwei denkbar.

**Jahreshauptversammlung
des SC Hörstel**

am Freitag, dem 27. März 2020,

um 20.00 Uhr, im Vereinslokal Haus Hilckmann



SC Hörstel feiert Sportlerkarneval

Bingo-Spaß und schlankes Programm bringen SCler in Schwung



„Hörstel! Seid ihr bereit für den heutigen Abend?“ rief Moderator Jan Niestegge den jecken SClern zu, beim Sportlerkarneval des SC Hörstel am Freitagabend im Haus Hilckmann. Und wie diese es waren. „Helau“ schallte es lautstark zurück. Gleich zündete die erste Rakete des Abends.

„Wir haben coole Acts“, machte der Moderator Lust auf das Programm. „Und wir spielen Bingo“. Ein schlankes Programm, Bingo inklusive, brachte die Gäste in Partystimmung. Passend zum Motto „Arabische Nächte“ waren nicht nur die Organisatoren Nadja Schoo, Sandra Bruns, Anna Stegemann, Niklas Grotke und Jan Niestegge gekleidet, auch viele Jecken trugen orientalische Outfits.

Alle hatten beim Eintritt ein Bingo-Los erhalten. Zwischen den Auftritten wurde Bingo gespielt. Zu gewinnen gab es sportliche Preise.



Das erste „Bingo“ ging an den ehemalige Vorsitzenden des Carneval Vereins Hörstel (CVH) Björn Rahe. Für ihn gab es „Liegestütz Push Bars“. Der Moderator forderte ihn auf, sie gleich auf der Bühne zu testen. Da holte der Ex-CVH-Chef erst einmal tief Luft. Er zog sein Jackett aus und bewies, dass er nicht nur karnevalistisch, sondern auch sportlich gut drauf ist, was ihm einen Riesenbeifall bescherte. Und er spendierte für eine weitere Bingo-Runde zwei Freikarten für den Weiberkarneval des CVH. Natürlich lud er auch alle dazu ein.



Die erste Show des Abends führte die Gäste vom Orient nach Holland. Vier süße Meisjes - das Tanzquartett Hauenhorst unter der Leitung von Lynn und Linda - brachten mit ihren kecken Tänzen Stimmung. Als orientalische Tänzerinnen betraten die Zumba Kids des SC Hörstel, trainiert von Nicole Laskowski, die Bühne und zeigten anmutige Tänze. Nach diesen „Mega-Auftritten“, wie Jan sie nannte, wollte er die Stimmung testen. Er forderte das Narrenvolk zur La-Ola-Welle auf, die sofort zur Endlosschleife wurde.

Diese gute Laune war die beste Grundlage für die weitere Show. Auf die Herrentoilette nahmen Nicole, Peter, Christian und Norbert vom „BSV Knobben-Poggenort





Die Clique um Sylvia und Werner Bösker belegte in ihrem Outfit als Haremsdamen und Sultane Platz eins bei der Kostümprämierung

Frauenkaffee“-Team das Narrenvolk mit, wo sich eine witzige Überraschung bot. Die Fußball-Damen des SC Hörstel begeisterten mit einem Zwergentanz.

Vor der Kostümprämierung am Ende des Programms forderte Jan alle SC-Sparten auf, beim Sportlerkarneval 2021 mit Show-Acts dabei zu sein.

„Wir sind heute einmal keine Hippies“, hatte freudestrahlend die Clique um Sylvia und Werner Bösker verkündet, als diese Frauen und Männer am frühen Abend den Festsaal betraten. Wie sie sagten, waren sie rund zehn Jahre beim SC-Sportlerkarneval als Hippies unterwegs gewesen. In dieser Session hatten sie sich, passend zum Motto „Arabische Nächte“, ein



Platz zwei bei der Kostümprämierung machten Astrid und Erwin Schoo als Inder und orientalische Hausdame



Über den dritten Platz freuten sich Oli (Mitte) und Fabian (r.) als König Balthasar im Doppelpack, die den Preis von Moderator Jan Niestegge (l.) entgegennahmen.



neues Outfit als Haremsdamen und Sultane zugelegt. Das hatte sich gelohnt, denn die Jury sah sie auf Platz eins bei der Kostümprämierung. Eine „Jeannie-Glücksampe“ war ihr Preis. Den zweiten Platz machten Astrid und Erwin Schoo als Inder und orientalische Hausdame. Über den dritten Platz freuten sich Oli und Fabian als König Balthasar im Doppelpack.

Dann ging es ab, mit Polonaise, Tanzrunden und lautstarkem Gesang. „Ich ben ne Kölsche Jung“, schmetterte das gut gelaunte das Narrenvolk, das an diesem Abend beim Feiern einmal mehr Kondition bewies.







Stark wird man gemeinsam.



**Gemeinsam
an allem
gewachsen**

**Wenn Sportförderung
Menschen in Bewegung
bringt.**

ksk-steinfurt.de

