

Die Vereinszeitung

„Zum Mitnehmen“

Der SC informiert



E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de

Das Buch
100 Jahre SC Hörstel
jetzt kaufen.



Ausgabe 4/2022

Ihr Solarstrom-Experte



Elektro

stark im Strom

Egelkamp

Bahnhofstraße 21

48477 Hörstel

Fon 05459-8307

Photovoltaik-
Anlagen



Badmodernisierung • Heizung • Solartechnik • Wärmepumpen
Heizen mit Holz • Öl- und Gasbrennwerttechnik

Wir helfen Ihnen mit dem richtigen Energiesparkonzept!

Ostenwalder Straße 7 • 48477 Hörstel • Tel. 0 54 59 / 71 65
www.installationen-egelkamp.de



Mitgliederversammlung des SC Hörstel

Jürgen Lücke bleibt Vorsitzender,

Claudia Veismann Geschäftsführerin

Mitgliederzahl auf Höchststand

Jürgen Lücke bleibt erster Vorsitzender, Claudia Veismann Geschäftsführerin im SC Hörstel. Einstimmig sprachen sich die zahlreichen Anwesenden auf der Mitgliederversammlung am Freitagabend im Haus Hilckmann für eine Wiederwahl dieser beiden Vorstandsmitglieder aus.

Dass es rund läuft im SC Hörstel wurde deutlich in den Berichten der Vorstandsmitglieder. Jürgen Lücke erinnerte in seinem Jahresbericht an die letzten Veranstaltungen anlässlich des 100jährigen Vereinsjubiläums im Jahr 2021, insbesondere an die Einweihung der Jubiläumsteine am 1. Oktober 2021 und an den Familiennachmittag Pfingstmontag dieses Jahres, den er als würdige Jubiläums-Abschlussveranstaltung bezeichnete und auf dem das multimediale Jubiläumsbuch vorgestellt wurde.

Coronabedingt musste der Sportlerkarneval im vergangenen Winter ausfallen. Lücke sprach von großen Fortschritten bei der Umsetzung des Förderprogramms „Moderne Sportstätte“, bei der kräftig in die Tennisanlage investiert werde. Ebenso stellte er das Projekt „Sportplatz Kommune“ vor. Hier sei die Kooperation mit der OGS der St.-Ludgerus-Schule, bei der der SC im Rahmen der Nachmittagsbetreuung wöchentlich eine Sportstunde anbietet, ein konkretes Ergebnis. Die Kooperation mit dem Bewegungskindergarten St. Martin werde regelmäßig mit Leben gefüllt.

Als weiteren Baustein einer generationenübergreifenden Vereinsarbeit nannte er den neuen Jugendvorstand, der sich in der Versammlung vorstellte. Sein Dank galt den Mitgliedern der Initiative „Fair Play“, die dieses Vorhaben auf den Weg gebracht haben. Die Zusammenarbeit mit den anderen Sportvereinen in der Stadt habe sich verstetigt. Er zeigte sich erfreut darüber, dass im städtischen Haushalt Finanzmittel



zum Bau einer LED-Flutlichtanlage im Waldstadion an zweiter Stelle stehen, und er informierte über die Maßnahmen zum Energiesparen in den Sportstätten. „Nehmt aus dieser Versammlung mit, Energie zu sparen“ forderte er die Sportlerinnen und Sportler auf.

Er erinnerte an Auszeichnungen und Ehrungen von Mannschaften und Einzelpersonen im SC. Und er informierte, dass Petra Bensmann jetzt als hauptamtliche Kraft in der SC-Vereinsverwaltung tätig ist. Sie übernimmt hier insbesondere die Aufgaben von Eugen Rietmann und Wolfram Gwosdz, die ihr Engagement herunterfahren möchten. Die Aufgaben des Sozialwartes gehen von Eugen Rietmann auf Maria Determeyer über. Weiter wies Lücke darauf hin, dass der SC ständig Ehrenamtliche, Übungsleiter und Unterstützer sucht und dankte allen, die sich im und um den SC verdient gemacht haben.

Im Rahmen des Gedenkens an die verstorbenen Mitglieder sagte er, dass es in den vergangenen Monaten etliche Todesfälle gegeben habe, die den SC mit Trauer erfüllen. „Mit dem Ehrenvorsitzenden Johannes Beyer und dem ehemaligen Schatzmeister Ferdi Sendes sind zwei verdiente ehemalige Mitglieder des geschäftsführenden Vorstandes verstorben, die den Verein durch ihr langjähriges Wirken geprägt und vorangebracht haben. Hinzukommen kommen einige ehemalige Vorstandsmitglieder der Abteilungsleitungen. In Erinnerung bleibt auch ein tragischer Unfalltod auf einer Mannschaftsfahrt,“ so der Vorsitzende.

Vertreter aus allen Abteilungen berichteten. Unter anderem gab Fitness-Spartenleiterin Petra Wiesmann bekannt, dass die Fitnessabteilung mit 386 Mitgliedern jetzt die zweistärkste Abteilung im SC Hörstel ist. Und die Tennisabteilung verbuchte besonders viele Erfolge. Sozialwart Eugen Rietmann informierte darüber, dass die Zahl der Sportunfälle in der Coronazeit gesunken sei.

Von einem sehr soliden Polster für die nächsten Jahre sprach Finanzvorstand Barbara Tumbrink, nachdem sie die Anwesenden in einem detaillierten Bericht über die Einnahmen und Ausgaben in Kenntnis gesetzt und den Haushaltsplan 2022/2023 vorge-



Zum Jahresendspurt wird es auch im
Seestübchen sportlich !!!

Public Viewing

Wir übertragen alle WM Spiele aus Katar
der Deutschen Nationalmannschaft
auf unseren beiden Großbildleinwänden !!!

Seid dabei und feuert mit uns
gemeinsam unser Team an.



Unsere Angebote Weihnachten und Silvester 2022

Am Fr.25.11, Fr.02.12, Fr.09.12, Fr.16.12 veranstalten wir unsere
all in Weihnachtspartys inkl. Biere, Softdrinks, Weine, ausgewählten
Spirituosen und einem großen Buffet sowie Mitternachts-Snack
und Musik von unserem DJ Frank S. für 60.-€ pro Person

1. und 2. Weihnachtstag

Weihnachtliches Frühstücksbuffet 09-13 Uhr 19,95-€ pro Person

Ab 17Uhr bieten wir unseren Gästen eine Auswahl
aus 3 Festmenüs an.

Silvester

Silvester Party inkl. Biere, Softdrinks, Weine, ausgewählten Spirituosen und einem großen Buffet, Sekt um Mitternacht sowie Mitternachts-Snack und Musik von unserem DJ Markus und einem großen Feuerwerk! (Mitbringen von eigenem Feuerwerk ist untersagt) für 60.-€ pro Person



stellte hatte. „Die Mitglieder sind uns treu geblieben, auch in der schweren Coronazeit“, sagte sie in Bezug auf die Entwicklung der Mitgliederzahlen. Aktuell zählt der SC 1885 Mitglieder, was einen neuen Höchststand bedeutet.

SNACK FÜR ZWISCHENDURCH

Traditionelles Backhandwerk aus der Region.

Bäckerei Conditorei
Triffterer
- seit 1936 -

@baeckerei.triffterer

info@baeckerei-triffterer.de
www.baeckerei-triffterer.de

Daimlerstr. 1 • 48485 Neuenkirchen • 05973 9270



Ehrungen



Ehrungen waren ein wesentlicher Bestandteil der Mitgliederversammlung des SC Hörstel am vergangenen Freitag im Haus Hilckmann. Eine besondere Würdigung für seine 39jährige ehrenamtliche Tätigkeit als Platzkassierer erhielt Wolfgang Ruffert. Geschäftsführerin Claudia Veismann nannte Stationen Rufferts im SC Hörstel, in den er bereits 1962 eintrat. Er war Fußballspieler der zweiten Mannschaft, Mitglied der Altliga, ab 1972 Jugendtrainer und -betreuer und seit 1983 Platzkassierer. Bereits 1997 erhielt er die goldene Ehrennadel. Zusammen mit seiner Frau Cilli freute sich Wolfgang Ruffert über diese Anerkennung.

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.

Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte

Federführung: Christian Mergenschröer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 4914

Anzeigen: Ch. Mergenschröer, K. Mergenschröer

Erscheinen: Vierteljährlich

Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.

Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport

Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren

E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de





Aufstieg in die Münsterlandklasse, die weibliche E- und die weibliche A-Jugend der Handballabteilung jeweils als Meister der Kreisklasse, die Tennis Herren 50 als Hallen-Westfalenmeister und für den dritten Platz in NRW, die Tennis Damen für den Aufstieg in die Bezirksliga und die zweite Badminton Seniorenmannschaft für den Aufstieg in die Bezirksklasse.

Auch standen Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften an. Für 25 Jahre Mitglied im Verein nahmen Wilhelm Bauer, Christian Recker und Herbert Vehr die Ehrungen persönlich entgegen, für 35 Jahre Mitglied im Verein Wolfgang Hagemann, Willi Knüwer, Rainer Laumann und Josef Lindemann und für 50 Jahre Mitglied im Verein Eugen Rietmann.

15.1.2023

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1



Der SC trauert um August Book, der im Alter von 90 Jahren, am 13. August verstorben ist.

Seit 1979 war er Mitglied im SC. Besondere Verdienste hat er sich um die Alte-Herren-Abteilung und als Vorstand der Fußball-Abteilung erworben. Unser Mitgefühl gilt seiner Frau und der Familie.

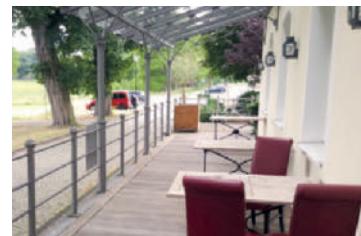
Wir werden August Book ein ehrendes Gedenken bewahren.



Floristik Friedhofsgärtnerei Beerdigungsinstitut

Sandbergstr. 2 Tel. 05459/8344 48477 Hörstel

HOTEL & WIRTSHAUS



Freuen Sie sich auf kulinarische Köstlichkeit der fränkischen, regionalen und saisonalen Küche. Speisen Sie im besonderen Flair des restaurierten Bahnhofes mit verglasten Schienen. Genießen Sie laue Abende auf unserer Terrasse oder im Biergarten mit Blick auf grüne Wiesen. Unser ausgebauter Weinkeller steht für kleine Festlichkeiten und Gruppen zur Verfügung und bietet mit dem Gewölbe aus dem 19. Jahrhundert ein wundervolles Ambiente.

Überzeugen sich von der herzlichen Gastlichkeit direkt im Bahnhof.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Karin & Udo Berndt

Gutes Essen
handgemacht
einfach lecker

Bahnhofstraße 52
48477 Hörstel
Tel. (05 45 9) 80 49 - 0
info@XtraGleis.de
www.XtraGleis.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. Ruhetag
Di.-Fr. 17.00 - 22.30 Uhr
Sa. 14.30 - 22.30 Uhr
So. 09.30 - 21.00 Uhr

SC Männerturngruppe feiert 30jähriges Bestehen



Eigentlich existiert das Männerturnen im SC Hörstel schon länger als 50 Jahre. Mit der Eröffnung der Ludgerus-Sporthalle im Jahr 1970 rief der SC Hörstel eine Männerturngruppe ins Leben. Erster Trainer war Ernst Eydam. Diese Gruppe löste sich aber bald wieder auf, da viele Männer lieber Ballsport treiben wollen.

Der Wunsch nach einer Männerturngruppe blieb aber bestehen. Die Sportler mussten sich allerdings bis 1992 gedulden, bis der damalige SC-Vorsitzende Albert Richter eine neue Männerturngruppe ins Leben rief. Trainiert wurde in der Harkenberg-Sporthalle. Die Resonanz war sehr groß.

An der ersten Trainingseinheit am 17. März 1992 nahmen fast 40 Herren teil. Erste Übungsleiter waren Georg Sasse und Helmut Bahr. Für Sasse übernahm später Karl Mergenschröer die Leitung.

„Klar, dass es bei uns ehrgeizige Sportler gibt und andere, die nicht so gut mitmachen können,“ sagten Bahr und Mergenschröer vor 26 Jahren. „Deshalb braucht ein Ungeübter keine Angst zu haben und ist in der geselligen Runde willkommen.“ Das hat sich bis heute nicht geändert. Im Herbst 2006 übernahm Heinz Kortmann, der der Gruppe seit Beginn an angehört, die Leitung.

Stabwechsel war dann erneut im Januar 2019. Seitdem leitet Heinz-Peter Johannknecht das Turnen. Und noch immer sind Männer der

*Lieber zu Kreling,
als zu teuer!*

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe



48477 Hörstel - Rheiner Str. 17 - Tel. 05459/8018-0
Kostenlose Heizölpreis-Hotline Tel. 0800/8887111
www.mineraloelle-kreling.de

Kreling Tank Service



Hörstel

Tankstelle - Tel. 05459/8018-25

PKW-Waschstrasse - Tel 05459/8018-26

Püsselbüren

Tankstelle - Tel. 05459/972450

PKW-Waschstrasse

LKW-Waschanlagen - Tel. 05459/803065

KTS-Snack - Tel. 05459/4090



ersten Stunde aktiv dabei. Neben Heinz Kortmann sind es Alfons Bruns, Alfons Hatke, Werner Heeke und Siegfried Rinke. Hatke und Heeke gehörten sogar schon der ersten Männerturngruppe in der Ludgerus-Sporthalle an. Und Alfons Hatke ist mit 88 Jahren das älteste aktive Mitglied.

Die Frage, ob sie sich in der ersten Sportstunde vorstellen konnten, nach 30 Jahren auch noch Sport zu treiben, beantwortet der heute 82jährige Heinz Kortmann so: „Dass man nach 30 Jahren noch mitmachen kann, ist auch etwas Gnade“.

Was alle an ihrer Sportgruppe mögen, sind die wöchentlichen Treffen in der Gymnastikhalle, nicht nur um Sport zu treiben, sondern auch wegen der Geselligkeit, um soziale Kontakte zu pflegen. Und den guten Zusammenhalt in der Gruppe schätzen die Männer.

Jeden Montag von 16 bis 17 Uhr treffen sich die Seniorensportler, mittlerweile in der SC-Gymnastikhalle, zu gymnastischen Übungen um fit und beweglich zu bleiben.

Wie der heutige Leiter Heinz-Peter Johannknecht sagt, kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. Zwei Mal im Jahr gehen die Männer zusammen Essen.

Bis vor einiger Zeit unternahmen sie während der Sommerferien, wenn die Halle geschlossen war, Radtouren. Das wurde aber mittlerweile eingestellt.

Natürlich war der 30. Geburtstag der Sportgruppe für die Männer ein Grund zum Feiern. Mitglieder des SC-Gesamtvorstandes und des Spartenvorstandes gratulierten am Mittwochabend im Haus Hilckmann zum runden Geburtstag, wo die Seniorensportler ihren Sportgruppengeburtstag mit einem Festessen feierten. Dabei gab es viel zu erzählen aus alten und neuen Zeiten.

Um gemeinsam hohe Ziele
zu erreichen, fangen wir
auf Augenhöhe an.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Miteinander und Regionalität spielen heutzutage überall eine wichtige Rolle. Als Bank vor Ort sind wir tief in der Region verwurzelt und kennen unsere Kunden noch persönlich. Weil für uns nicht nur der Profit im Vordergrund steht, investieren wir in echte Werte wie Partnerschaftlichkeit, Transparenz, Solidarität, Vertrauen, Fairness und Verantwortung. Denn egal was die Zukunft bringt: Krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Das Interview

**mit Julia Runde, der neuen Yogatrainerin
in der Fitness-Abteilung**

Das Trainerteam der Fitness-Abteilung hat Zuwachs bekommen. Mit Julia Runde ist seit Ende Oktober eine neue Yogatrainerin aktiv in der Fitness-Abteilung. Neben den „auswärtigen“ Yogakursen in der Kornblume, gibt es nun die Möglichkeit an einem Yogakurs in der SC Gymnastikhalle teilzunehmen.

Julia Runde, ein neues Gesicht in Hörstel, die seit dem Sommer mit Ihrem Mann Michael und den Kindern Annie (4 Jahre) und Mats (6 Jahre) in der Gartenstraße wohnt. Wer ist Julia Runde? Was macht sie, wenn sie keinen Yogakurs in der Gymnastikhalle gibt? Anfang Oktober unterhielt sich Webmaster Herbert Wiesmann mit der 40-jährigen Neu-Hörstelerin in ihren neuen Haus.



hw: Hallo Julia. Willkommen in Hörstel und herzlich willkommen in der FitnessAbteilung des SC Hörstel. Du bist Neu-Hörstelerin. Wo hast vorher gewohnt, was hat Dich nach Hörstel gezogen? Wie gefällt's Dir bei UNS?

jr: Vielen Dank für Deine Willkommensgrüße. Ich komme gebürtig aus Witten. Das liegt bei Bochum im Ruhrgebiet. Nach Hörstel hat mich tatsächlich die Liebe gezogen ;-). Mein Mann Michael ist aus Hörstel und wir sind nach fast 10 gemeinsamen Jahren in Witten nun im Sommer nach Hörstel gezogen. Mir gefällt es sehr gut in Hörstel, und wir sind sehr gut hier aufgenommen worden.

hw: Wie bist Du zum Yoga gekommen? Ist es Dein erster Yogakurs?

jr: Zum Yoga kam ich vor ca. 15 Jahren. Ausschlaggebend war damals, sich vom Alltags/Berufsstress zu erholen. Es ist mein erster Yogakurs, den ich gebe. Nach dem ich jahrelang für mich Yoga geübt habe, wollte ich gerne etwas mehr in die Tiefe gehen und habe mich daher entschieden eine Yogalehrer Ausbildung zu absolvieren. Dieses Wissen möchte ich jetzt an meine Teilnehmer weitergeben.



hw: Wie ich mittlerweile gelernt habe gibt es viele unterschiedliche Yoga Arten. Hatha-Yoga, Kundalini-Yoga, etc. Welche Art gibt's Du und für welche Altersklasse?

jr: Es gibt unterschiedliche Yogastile. Ihren Ursprung haben -meines Wissens nach- alle im Hatha -Yoga. Meine Ausbildung habe ich im Ashtanga Yoga gemacht, und danach noch eine Yin Yoga Fortbildung besucht. Zuvor habe ich fast ausschließlich Vinyasa Yoga praktiziert. Es wird also ein Mix werden.

Zielgruppe sind alle die, die Interesse am Yoga haben, unabhängig von Alter, Kenntnisstand, Fitnesslevel, Geschlecht etc. Es ist also jeder herzlich Willkommen.

hw: Dein Yogakurs in der Gymnastikhalle ist gerade angelaufen. Welche Erwartungen hast Du als Trainerin an Deinen Kurs? Wie gefällt Dir unsere Gymnastikhalle?

jr: Meine Erwartungen sind, das alle Teilnehmer:innen immer ein offenes Feedback geben, was Ihnen gut gefällt, aber auch, wo es ggf. noch Veränderungsbedarf gibt. Themenwünsche sind auch immer herzlich willkommen. So hoffe ich, dass jeder „auf seine Kosten kommt“ und wir uns als Gruppe gut entwickeln. Die SC Gymnastikhalle ist sehr schön und ich gebe mein bestes um sie auch fürs Yoga „gemütlich“ zu machen.

hw: Was machst Du, wenn Du gerade keinen Yogakurs in der Gymnastikhalle gibst?

jr: Ich habe zwei Kinder, die mich neben meinem Job und dem Yoga gut auf Trapp halten. Ansonsten lese ich super gerne, bin gerne draussen, versuche für mich Sport zu treiben, Koche gern oder treffe mich mit Freunden.

hw: Vielen Dank bis hierhin Julia. Zum Schluß unseres Interviews möchte ich Dir noch einige sogenannte schwarz-weiß Fragen stellen....Kaffee oder Tee

jr: Kaffee

hw: Berge oder Meer

jr: Berge

Fitness



hw: Witten oder Hörstel

jr: Das ist gemein. Ich nehme beides....

hw: Fahrrad oder Wandern

jr: Fahrrad.

hw: blau oder weiß

jr: blau

hw: Sekt oder Wein

jr: Wein

hw: Weinfarbe: rot oder weiß

jr: rot

hw: Julia, vielen Dank für dieses kurzweilige Interview. Und Glückwunsch zu Eurem schönen Haus. Kann so bleiben.

jr: Herzlichen Dank.

Julias Rundes Yogakurs findet seit dem 21. Oktober, immer Freitags von 8:30 Uhr bis 10.00 Uhr in der Gymnastikhalle statt.

TAXI
KUS
Clever fahren
Beförderung!
05451/2001 05459/1340
Tag & Nacht
24 Stunden

Bestrahlungsfahrten
Flughafentransfer
Krankenfahrten
Dialysefahrten
Schülerfahrten
Rollstuhlfahrten
Eil- & Kurierfahrten

Westfalenstr. 127
48477 Hörstel
05459/ **1340**

Bergstr. 12
49477 Ibbenbüren
05451/ **2001**

Heinrich-Niemeyer-Str. 6
48477 Riesenbeck
05454/ **1306**



Der SC begrüßt die neue Sozialwartin



Maria Determeyer ist seit dem 01. Oktober 2022 Sozialwartin des SC Hörstel. Sie tritt die Nachfolge von Eugen Rietmann an, der das Amt während der Mitgliederversammlung abgab.

Der SC dankt ihm für den langjährigen und zuverlässigen Einsatz zum Wohle der Mitglieder des SC. Durch ihre langjährige Tätigkeit als Apothekerin wird Maria Determeyer eine kompetente Nachfolgerin sein.

Sie ist bei Sportunfällen und Versicherungsschäden per mail an sozialwart@sc-hoerstel.de sowie unter der Telefonnummer 05459 1043 erreichbar. Selbstverständlich können Meldungen auch in der Geschäftsstelle abgegeben werden. Wichtig ist eine zeitnahe Benachrichtigung.

Impressum

Herausgeber: SC Hörstel 1921 e. V.

Redakteure: Geschäftsführender Vorstand und Spartenleiter/Pressewarte

Federführung: Christian Mergenschröer, Hörstel, Max-Planck-Str. 18 4914

Anzeigen: Ch. Mergenschröer, K. Mergenschröer

Erscheinen: Vierteljährlich

Abgabe der Texte: 15.1., 15.4., 15.7., 15.10.

Quellenangaben: Verein, LSB, IVZ und Westfalen Sport

Druck: IVD GmbH & Co. KG., Ibbenbüren

E-Mail: sc-heft@sc-hoerstel.de





Erste-Hilfe Kurs

Am Samstag, den 22.04.2023 findet im Jugendraum von 9-17 Uhr ein Erste-Hilfe-Kurs statt.

Alle Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Helfer können sich hierzu anmelden. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Anmeldungen unter: geschaeftsuehrer@sc-hoerstel.de



**Wir sorgen für
gutes Wasser -
und gesunde
Abkühlung!**



Wasserversorgungsverband
Tecklenburger Land
Wir sorgen für gutes Wasser

49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 - 900- 0
info@wtl-wasser.de
www.wtl-wasser.de

© NORR

Das Warten hat ein Ende...

Endlich wieder Wildzeit!

Haus Hilckmann

Spezialitäten von
Bier & Wein
Dry Aged Steaks
Familien- &
Firmenefern



Restaurant
Hotel
Gesellschaftsräume

Telefon: 05459/7513

Website: hotel-hilckmann.de

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Montag: 17:00 - 22:00 Uhr
+ Freitag - Sonntag: 11:30 - 14:00 Uhr



Sportvereine und Stadtverwaltung vereinbaren Energiesparmaßnahmen!

Die Energieversorgung und mögliche Sparmaßnahmen sind gerade in aller Munde, davon wird auch der organisierte Sport betroffen sein. Gas- und Strompreise steigen unaufhörlich und immer wieder ist auch ein kompletter Ausfall insbesondere der Gasversorgung als „Worstcase Scenario“ in der Diskussion.

Klar ist, dass auch der organisierte Sport seinen Beitrag zur Energieeinsparung leisten muss!

Wir teilen die Positionen des DOSB und des LSB NRW. Dieser wird sich beispielsweise dafür einsetzen, dass Sportvereine bei möglichen Entlastungspaketen der Bundesregierung berücksichtigt werden und dass das Land ggf. ähnlich wie bei Corona einen Rettungsschirm für Vereine einrichtet. Derzeit sammelt der LSB NRW bei Vereinen entsprechende Daten, um diese Forderungen zu unterlegen.

Nun geht es darum, dass wir uns in Hörstel gemeinsam ein Ziel für Einsparungen setzen.

Dabei kommt es auf jeden einzelnen an, so viel wie möglich Energie einzusparen.

Die Hörsteler Sportler*innen haben eine Vorgabe 20 % Energie einzusparen.

Nach intensiven Gesprächen haben sich die Sportvereine und die Stadt Hörstel auf folgendes Vorgehen einvernehmlich ab Anfang Oktober festgelegt:

1.) Die Sportstätten sollen aus Energiespargründen nicht geschlossen und die Warmwasseraufbereitung zum Duschen soll nicht abgeschaltet werden.

2.) Die Warmwasserzirkulation wird auf das zulässige Maß von 8 Std. am Tag in der Zeit ausgesetzt, wo kein warmes Wasser über einen längeren Zeitraum genutzt wird.

3.) Kurzfristig umzusetzende technische Möglichkeiten der Nachsteuerung werden umgesetzt (z.B. bei den Lüftungsanlagen und den Duscharmaturen).

4.) Die Raumtemperatur in allen Räumen der Sportstätten wird auf 17 Grad reduziert.



- 5.) Die Nutzer der Sportstätten, die Platzwarte und Hausmeister werden für ein aktives Energiesparen sensibilisiert (z.B. beim Duschverhalten, beim Ein- und Ausschalten der Beleuchtung – insbesondere auch bei den Flutlichtanlagen).
- 6.) Mitte Dezember wird es einen weiteren Termin geben, in dem der Erfüllungsgrad der eingeleiteten Maßnahmen besprochen werden soll.

**Wohlfühlen
mit Fliesen von ...**

KS FLIESENGALERIE
kreativ und kompetent

Am Barbarastollen 10 | 49479 Ibbenbüren-Uffeln
Tel.: 05459 9068719 | www.ks-fliesengalerie.de

Mo. - Fr. 9 - 12.30 Uhr, 14 - 18 Uhr + Sa. 9 - 13 Uhr

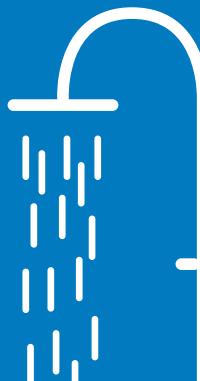


Ein Team mit der Umwelt

Energie sparen im Sportverein

Nachlässig sein im Umgang mit Energie ist nicht mehr nur uncool, sondern stellt uns alle vor immer mehr Herausforderungen. Also sei aufmerksam und hilf mit, in deinem Sportverein Energie zu sparen.

Das kannst auch du tun:



Duschen

- Kürzere Duschzeiten
- Kälter duschen
- Abschalten des Wassers während des Einseifens



Elektrizität

- Beleuchtung in Vereinsräumen und auf Sportanlagen nach der Nutzung abschalten
- Bedarfsgerechte Nutzung von Flutlichtanlagen (bspw. nur ½-Feld beleuchten)
- Kürzere Nutzungszeiten individuell nicht-verzichtbarer Elektrogeräte (bspw. Haartrockner)

Lüften & Heizen

- Stoßlüften anstatt Dauerlüften in der Heizperiode
- Fenster und Türen vollständig schließen beim Heizen
- Raumtemperatur bedarfsgerecht niedrig anpassen

Spiel- und Sportfest im Waldstadion



Am 13. September fand ein Spielfest am Waldstadion statt, den der SC mit dem Bewegungskindergarten St. Martin durchführte.

Viele Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter kamen mit ihren Eltern unter nutzen das Bewegungsangebot: Weitwurf, Torwand, Weitsprung, Bewegungsparcours.

Mit der Teilnahme an einem Lauf unterstützten die Kids den Benefizlauf der Firma Hassink (MBH) zugunsten der Kinderkrebshilfe.

Die neuen ID Modelle.



Jetzt informieren.

Autohaus Tumbrink

Ihr Volkswagen Partner in Hörstel

Rheiner Str. 7 48477 Hörstel

Tel. 05459-93030

www.Autohaus-Tumbrink.de





Heimspiele der Tennis-Mannschaften des SC Hörstel im Winter 2022/2023

In der bevorstehenden Wintersaison ist der SC mit 3 Mannschaften am Start.

Die Damen wollen in der Bezirksliga an die erfolgreiche Sommersaison anknüpfen. Eine gute Rolle will die Herren 40 Mannschaft in der Münsterlandliga spielen. Als amtierender Westfalenmeister streben die Herren 50 die Titelverteidigung an.

Tag	Datum	Uhrzeit	Mannschaft	Gegner	Spielklasse
Sonntag	27.11.	15:00	Herren 50	Dorstener TC	Westfalenliga
Sonntag	11.12.	15:00	Herren 50	THC Münster	Westfalenliga
Samstag	17.12.	18:00	Herren 40	TC GW Neuenkirchen	Münsterlandliga
Sonntag	08.01.	15:00	Damen	SG Elte 1974	Bezirksliga
Samstag	14.01.	13:00	Herren 40	TC Union Münster	Münsterlandliga
Sonntag	22.01.	15:00	Herren 50	TC GW Lippstadt	Westfalenliga
Samstag	04.02.	13:00	Herren 40	TSV Westerkappeln	Münsterlandliga
Samstag	18.03.	18:00	Damen	THC Münster III	Bezirksliga

**Marien
Apotheke**



Ihr Partner in Gesundheitsfragen!

Apotheker Peter Brockmann e.K. · Bahnhofstr. 22
48477 Hörstel · Tel. 05459-8240 · Fax 9637

www.marien-apotheke-hoerstel.de

Tennis Damen des SC steigen in die Bezirksliga auf



Stehend von links nach rechts: Katharina Ried, Isabell Westermann, Saskia Zielinski, Steffi Ahlers und Ramona Mollen Knieend vorne von links nach rechts: Denise Osterbrink und Laura Mollen.

Es fehlt leider Elisa Alfar

Mit einem 6:0 Erfolg am letzten Spieltag gegen den direkten Konkurrenten DJK Grün-Weiß Albersloh sicherten sich die Damen des SC Hörstel den Gruppensieg in der Bezirksklasse und steigen in die Bezirksliga auf. Die Damenmannschaft um Mannschaftsführerin Isabell Westermann spielte im Laufe der Saison gegen den TC Blau-Weiß Borken (6:0), den Dorstener TC (3:3), den SV Blau-Weiß Beelen ((6:0), den TC Ascheberg (6:0), den SV Union Wessum (5:1) und die DJK Grün-Weiß Albersloh (6:0).

Tennis Herren 40 des SC Hörstel schafft Klassenerhalt am letzten Spieltag



Von links: Daniel Stahl, Kurt Dominik, Borut Urh, Rene Vaske, Jens Krüger, Markus Grotholt, Lars Inderwisch, Peter Büchter
Nicht auf dem Bild: Colin Davis und Rene Vaske

Nach dem Aufstieg im letzten Jahr war das Ziel in diesem Jahr der Verbleib in der Münsterlandliga für die Herren 40.

Nach Siegen gegen Haltern und Ascheberg machte die Mannschaft um Mannschaftsführer Jens Krüger und Kurt Dominik am letzten Samstag gegen Grün Weiss Neuenkirchen mit einem Sieg den Klassenerhalt perfekt.



ROLINCK



**Getränke Vordermark GmbH & Co. KG
Raiffeisenstraße 1
48477 Hörstel
05459 - 93530**



Gutes Hören in Ihrer Region

Auszug aus unserem Leistungsangebot:

- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten
- Kostenloser Hörtest
- Hörgeräte aller Hersteller
- Pädakustik – Hörgeräteversorgung für Kinder
- Gehörschutzprodukte
- Tinnitus-Retraing-Therapie

Unser freundliches Personal ist bei allen Fragen rund um das Thema „**Gutes Hören**“ für Sie da.

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Hörstel

Bahnhofstraße 19

48477 Hörstel

Tel. (05459) 80 16 66

HÖRZENTRUM RHEINE

Betriebsstätte Riesenbeck

Heinrich-Niemeyer-Str. 50

48477 Riesenbeck

Tel. (05454) 9 33 99 23



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck



Sommerfest der Tennisabteilung



Am vergangenen Samstag fand nach der Coronapause wieder das Sommerfest der Tennisabteilung Hörstel statt.

Bei sonnigem Wetter und reger Beteiligung wurde mit unterschiedlichsten Paarungen Tennis gespielt.

Zwischen den Spielen konnten sich die Teilnehmer an einem Kuchenbuffet bedienen und die Zeit für Gespräche nutzen.

Der gelungene Tag klang mit einem gemeinsamen Grillen und gemütlichen beisammen sein am späten Abend aus

15.1.2023

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1

IVZ

**TEIL
DEINER
STADT.**



**Unser Herz
schlägt lokal.**

■ www.ivz-aktuell.de

Blutspendeaktion



Am 07.10. fand zum 4.ten Mal ein Zusatztermin für die Blutspende am Waldstadion Hörstel statt. Seit 2018 finden diese in Zusammenarbeit zwischen dem Deutschen Roten Kreuz (Kommunikation und Orga für die Blutspende), dem Ortsverein Hörstel (Verpflegung) und der Fußballabteilung vom SC Hörstel (Kommunikation und Location) statt.

Aufgrund der hohen Anzahl an Spendern ist auch dieser Termin wieder erfolgreich gewesen.

Vielen Dank an alle Spender und Organisatoren. Die Fussballabteilung freut sich bereits auf das nächste Jahr und unterstützt auch dann diese Aktion wieder gerne.

Heimspiel für Ihre Gesundheit mit Ihrer ANTONIUS APOTHEKE



**ANTONIUS
APOTHEKE**

Apothekerin Mareike Dykstra e.K.
Bahnhofstraße 40
48477 Hörstel
Telefon: 0 54 59 / 61 71

**Öffnungszeiten Ihrer
ANTONIUS APOTHEKE**
Mo – Fr 08:00 – 18:30 Uhr
Sa 08:30 – 13:00 Uhr

Pokalfinaltag der Jugend

Am 01.10.2022 fanden die diesjährigen Kreispokalendspiele der Jugend in Hörstel am Waldstadion statt. In vielen spannenden Partien wurden die Sieger in den Altersklassen D-Jugend bis A-Jugend bei den Jungen und D-Jugend bis B-Jugend bei den Mädchen ausgespielt. Die Mannschaften in den einzelnen Finalspielen kamen aus ISV, Arminia Ibbenbüren, Lotte, Preußen Lengerich, Recke/Steinbeck, Recke und Saerbeck. Alle Spiele wurden fair ausgespielt.



Die Sieger der einzelnen Paarungen waren am Ende eines erfolgreichen Tages Lotte (männliche D-Jugend und C-Jugend), ISV (männliche B-Jugend und A-Jugend). Bei den Mädchen haben die JSG Recke/Steinbeck (D-Mädchen), DJK Arminia Ibbenbüren (C-Mädchen) und der TUS Recke (B-Mädchen) die Spiele für sich entschieden.



Hervorzuheben ist der reibungslose Ablauf am Tag, der vor allem durch die hohe Beteiligung und Mithilfe aller Mannschaften und Angehörigen des SC-Hörstels, sowie des tollen Orga-Teams gewährleistet wurde. Von den Mini's bis zu den Alten Herren waren alle Mannschaften vor Ort und haben ihr Bestes gemacht, um den Tag für alle antretenden Mannschaften unvergesslich zu machen. Hier noch einmal vom Fußballvorstand und dem Orga-Team des Pokaltags ein großes Dankeschön an alle Helfer! Ohne die Mithilfe aller, hätte dieser Tag nicht so gut gestaltet werden können.

Im kommenden Jahr im Mai wird es am Waldstadion erneut voll. Dann darf die Fußballabteilung des SC-Hörstels die beiden Pokalendspiele der Senioren austragen! Hier freuen wir uns schon drauf und hoffen auf viele Besucher.

Podologische Fachpraxis

Janina Gerke

Podologin

exam. Altenpflegerin

Corinna Kummerfeld

Fußpflegerin

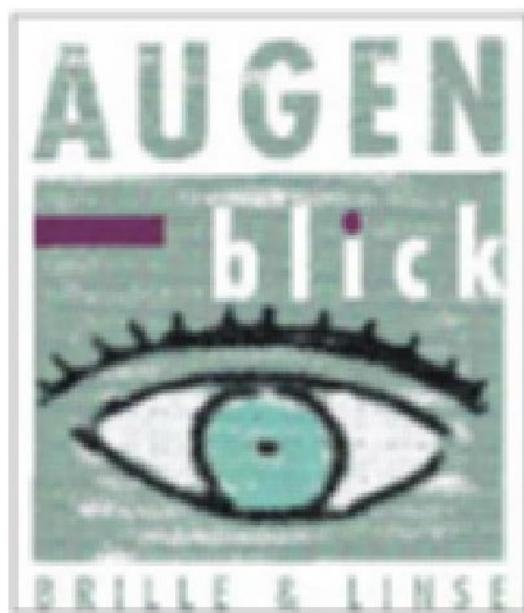
Email: Janina.gerke@gmx.de



Droste - Twickel - Str. 3
48477 Hörstel - Bevergern

Telefon:
05459-9069969

Termine nach Absprache



Renate Book
Augenoptikermeisterin

2x in Hörstel

Bahnhofstr.17
tel 0 54 59 - 80 32 60
fax 0 54 59 - 80 32 61

H. -Niemeyer-Str. 50b
tel 0 54 54 - 9 96 12
fax 0 54 54 - 9 96 15

„Klingelpokal“ war ein voller Erfolg



Der traditionelle Ludger-Osterbrink-Klingelpokal der Handballabteilung des SC Hörstel konnte in diesem Jahr nach 2-jähriger Corona-Pause endlich wieder stattfinden – und war ein voller Erfolg! Über 70 Spielerinnen und Spieler kamen an einem Samstagnachmittag im August in der Harkenberghalle zusammen um am internen Turnier teilzunehmen. Die Mannschaften wurden wie immer ausgelost und so standen bunt gemischte Teams auf dem Spielfeld – männlich und weiblich, jung und alt, Handballer und Nicht-Handballer. Natürlich standen der Spaß und das Zusammensein an diesem Tag im Vordergrund. Am Ende konnte aber nur eine Mannschaft die begehrte Trophäe (einen Pokal mit Fahrradklingel) in den Händen halten. Außerdem wurde noch der Handballer des Jahres geehrt. Dieser Titel sowie ein kleines Präsent gingen verdient an Peter Schippers, der kürzlich sein Amt als Trainer der 1. Herren nach 13 Jahren niedergelegt hat. Bei einigen Kaltgetränken und leckeren Schnitzelbrötchen ließ man den Tag ausklingen. Die Handballabteilung freut sich über so viel Zuspruch und die hohe Beteiligung am Turnier und freut sich jetzt schon auf das nächste Jahr – gerne auch mit noch mehr Gästen aus den anderen Abteilungen!



Handball

Nachwuchs gesucht!



Unsere männliche E-Jugend sucht noch Teammitglieder! Die Jungs werden zwar tatkräftig von den Mädels unterstützt (wie auf dem Foto zu sehen ist), würden sich aber sehr über männliche Verstärkung freuen, um am Spielbetrieb teilnehmen zu können.

Wenn du Jahrgang 2012/2013 bist und Lust auf einen tollen und schnellen Sport hast, dann schau doch gerne mal beim Training vorbei!

Die männliche E-Jugend trainiert dienstags von 16 - 17:30 Uhr in der Harkenberghalle und freut sich über jeden, der mal reinschnuppern möchte.

15.1.2023

Wichtiger Termin zur Abgabe aller Texte und Bilder der verschiedenen Sparten des SC Hörstel für die Ausgabe Nr. 1



DIE NEUE MASSEINHEIT FÜR
WASSER, WÄRME, WOHLBEFINDEN

Gerdes

Sanitär-, Heizungs- und
Klimatechnik GmbH

Kreimershoek 9
Telefon (0 54 59) 60 04
eMail info@shk-gerdes.de

48477 Hörstel-Bevergern
Telefax (0 54 59) 60 54
Internet www.shk-gerdes.de

OVERBECK-LEIDIG

R
A
U
M
A
U
S
S
T
A
T
T
U
N
G

Gardinen
Polsterei
Teppiche
Bodenbeläge
Sonnenschutz
Insektenschutz

Bahnhofstraße 26
48477 Hörstel
Telefon 0 54 59 / 82 57
Fax 0 54 59 / 45 92





Abteilungsversammlung der Handballer

Am 17. August fand die Generalversammlung der Handballabteilung am Waldstadion statt. Mitten in der Urlaubs- und Ferienzeit fanden nicht allzu viele Mitglieder den Weg zum Jugendraum, daher wurden die wichtigsten Punkte der vergangenen Spielzeit in kleinerer Runde besprochen.

Mit 362 Mitgliedern zählt die Handballabteilung weiterhin zu den größeren Sparten des Vereins, im männlichen Jugendbereich wäre jedoch Zuwachs wünschenswert. Neben 7 weiblichen Jugendmannschaften gibt es nur 2 männliche Jugendmannschaften und für unsere Herren ist noch lange kein Nachwuchs in Sicht.

Neben den Berichten der einzelnen Vorstandsmitglieder wurden beispielsweise die drei Meisterschaften der letzten Saison noch einmal lobend erwähnt. Für weniger Begeisterung sorgte der „abteilungseigene“ Geräteraum in der Harkenberghalle, in dem unter anderem Trainingsmaterial aufbewahrt werden soll. Dies ist bereits seit 2 Jahren im Gespräch, bisher wurde lediglich eine Wand eingezogen. Auf ein Schloss für diesen Raum wartet man seither vergeblich, weshalb er auch nicht so nutzbar ist wie gewünscht.

Abschließend standen noch die Wahlen zum Vorstand an. Seniorenkoordinator Marco Gebbe ließ sich nicht erneut zur Wahl aufstellen. Als sein Nachfolger wurde Niels Osterburg einstimmig gewählt. Alle weiteren Vorstandsmitglieder bleiben im Amt.

Willkommen zurück!

Die 1. Damen und die 1. Herren mussten sich zum Ende der letzten Saison von ihren Trainern verabschieden. Glücklicherweise fanden sich schnell zwei Nachfolger, die beide nicht ganz unbekannt in Hörstel sind.

Helmut Reuter war bereits von 2009-2011 Trainer der 1. Damenmannschaft in Hörstel, bevor es ihn für einige Jahre nach Recke verschlug. Seine Rückkehr



nach Hörstel sei ihm leicht gemacht worden, so Reuter. Sowohl der Vorstand als auch die Mannschaft habe ihn gut aufgenommen und unterstützt. Sein Ziel für die Saison war von Beginn an klar: im oberen Drittel der Münsterlandklasse mitspielen.

Mit der Einstellung und auch der Leistung seiner Mannschaft ist er bisher zufrieden, auch wenn die Damen in den ersten beiden Spielen der Saison leider noch keine Punkte einfahren konnten. „Die Stärken der Mannschaft sind der Kampfgeist, der Zusammenhalt und die Bereitschaft, etwas Neues umzusetzen“, sagt Reuter.

Diese Stärken will er nutzen um ein Team zu formen, das im nächsten Jahr um den Aufstieg mitspielen kann. „Das braucht Zeit.“

Das Traineramt der 1. Herren musste nach der Verabschiedung von Peter Schippers relativ kurzfristig neu besetzt werden.

Dem Vorstand kam zu Ohren, dass Dirk Ewing, der erst im Mai als Trainer der 1. Damen verabschiedet wurde, noch auf der Suche nach einer neuen Herausforderung war. Und so stand er nur wenige Wochen nach seiner Verabschiedung wieder in der Harkenberghalle, aber diesmal auf der Seite der Herren.

Auf die Frage, wie er bisher mit seiner Mannschaft zufrieden ist, sagt er: „Oh, die könnten viel mehr, wenn sie mal ihr Potenzial abrufen würden. Ansonsten bin ich aber zufrieden.“ Der Ehrgeiz der Spieler stimme auf jeden Fall.

Ein neues Angriffs- und Deckungssystem zu etablieren und das Spiel generell schneller zu gestalten, darauf liegt das Hauptaugenmerk.

Wenn das gelingt traut Ewing der Mannschaft eine Platzierung unter den ersten 5 in der Münsterlandklasse zu. Nach 5 Spielen, darunter nur eine Niederlage, steht das Team zurzeit auf Platz 3.



Ihr **Vorsatz** für 2022
war, die **Geschenke**
frühzeitig zu kaufen?

Jetzt Weihnachtsdecoration
und Geschenkartikel in unserem
Onlineshop entdecken!



Alle Artikel stehen ebenfalls
im Geschäft zum Verkauf.



POSTMEIER.SHOP

Lotto • Schreibwaren • Post
Geschenke • Bücher • E-Zigaretten

📍 Bahnhofstraße 20 | 48477 Hörstel
📞 054 59-71 85 📩 info@postmeier.shop

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
08:00 – 18:00 Uhr

Samstag
08:00 – 14:00 Uhr



„**Unfall-Helfer.**“

Unsere Unfallversicherung:
Hält Ihnen immer und überall den Rücken frei.

📍 Geschäftsstelle **Oliver Kemper**
↳ 05459 93540
✉ kemper@provinzial.de

PROVINZIAL 



Saisonauftakt 1. Seniorenmannschaft

In diesem Jahr ist die erste Seniorenmannschaft mit sieben Stammspielern aufgestellt, davon vier Herren und drei Damen. Die Liga wurde gehalten, somit startete die 1. Mannschaft wieder in der Bezirksklasse. In dieser Staffel wird gegen die zweite Hörstler Seniorenmannschaft gespielt - die ihren Aufstieg feierte - sowie gegen den TV Jahn Rheine, SC Münster 08, No Limit Nottuln TSC Münster.

Bislang wurden in der ersten Mannschaft drei Saisonspiele gespielt: Das erste Spiel gegen die zweite Seniorenmannschaft des SC Hörstels. Das Spiel ging mit einem 7:1 an die erste Mannschaft. Im zweiten Spiel ging der SC Hörstel 1 mit einem Unentschieden (4:4) gegen SC Münster 08 nach Hause. Das dritte Spiel wurde gegen den TSC Münster gespielt und mit einem klaren 7:1 gewonnen.

Alles in allem war es ein erfolgreicher Saisonauftakt. Das nächste anstehende Spiel gegen den No Limit Nottuln findet am 5. November 2022 in Hörstel statt. Zuschauer sind jederzeit herzlich willkommen.

Saisonauftakt 2. Seniorenmannschaft

Die 2. Seniorenmannschaft des SC Hörstels feierte ihren Aufstieg in die Bezirksklasse. Die Mannschaft startet in gleicher Aufstellung wie im Vorjahr, mit vier starken Stamm-Herren und zwei starken Stamm-Damen.

Auch die zweite Mannschaft hat bislang drei Meisterschaftsspiele gespielt: Das erste Spiel fand gegen die erste Seniorenmannschaft des SC Hörstels statt und ging mit einem 1:7 an die erste Seniorenmannschaft. Das zweite Spiel gegen No Limit Nottuln ging mit einem 5:3 an den SC Hörstel und das dritte Spiel gegen TV Jahn Rheine mit einem knappen 3:5 an den TV Jahn Rheine. Alles in allem gab es knappe Spielergebnisse, sodass sich die Mannschaft in der Bezirksklasse wohlfühlt.

Das nächste Spiel findet am 5. November 2022 statt. Gespielt wird gegen den SC Münster 08 in Münster.



Saisonstart der 3. Seniorenmannschaft

Auch in dieser Saison geht die dritte Mannschaft des SC Hörstel Badminton mit einigen Spielern an den Start. Durch den einen oder anderen Aufsteiger aus der Jugend-Mannschaft, sind wir breit aufgestellt. Der Start in der Kreisklasse begann sehr erfolgreich mit einem Sieg gegen den ASC Schöppingen 3, in dem wir durch ein durchweg starkes Spiel keinen Punkt abgegeben haben und mit einem Endpunkttestand von 8:0 das Spiel für uns entscheiden konnten. Das zweite von insgesamt 14 Spielen diese Saison ging leider mit einem 2:6-Punkttestand an den DJK SF Dülmen 1. Im dritten Spiel gegen den SC Münster 08 8 wurde mit einem 4:4 ein Unentschieden erreicht.

Es folgen diese Saison noch weitere neun Spiele, in denen wir als Mannschaft stark auftreten können. Zum aktuellen Zeitpunkt befinden wir uns im Mittelfeld der Tabelle, was sich jedoch schnell nach oben korrigieren lässt. Das Team ist wie immer motiviert, in den nächsten Spielen zu zeigen, was in ihnen steckt.

Vermietung
Sattelzugmaschinen
Motorwagen
Auflieger
Anhänger
Mitnahmestapler

An- und Verkauf
von
Nutzfahrzeugen

pruhs
Franz-Josef
MIET-SERVICE

Dornierstr. 10 - 48477 Hörstel
www.pruhs.de

Telefon (05459) 805070
Telefax (05459) 972588

Badminton



Alpencross Tour 2022 – Teil 4 Letzter und abschließender Teil „Ab über'n Berg“

Nun ist es soweit und wir können sagen „wir haben's geschafft“. Schöne Trails, hammer Wetter, atemberaubende Landschaften, ...aber erstmal von Anfang an.

Auch wenn wir am 15.07.22 erst abends losgefahren sind, waren wir alle hellwach und voller Vorfreude.

Nachdem die Gruppe komplett war und wir in Münster unsere Plätze im Zug gefunden hatten, wurde uns bewusst – jetzt geht es endlich los.



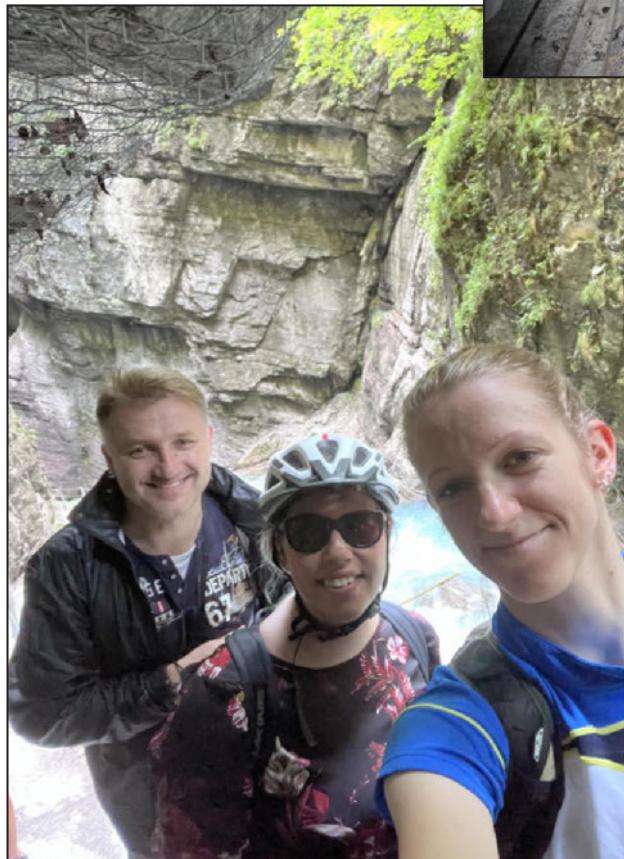
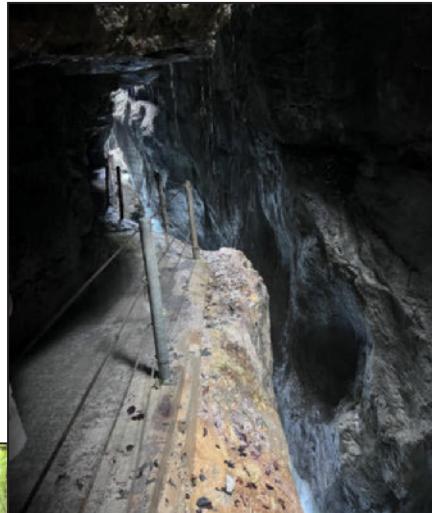
Badminton



Tatsächlich war die Anreise, je knapper man vorm Ziel war, schlauend. Aber alle wollten auf's Rad und in die Pedalen treten.

Also sind wir ziemlich schnell als wir am Starthotel angekommen waren, auch schon wieder los gewandert um unsere Räder abzuholen.

Auf dem Fußmarsch gab es schon einiges zu sehen, unter anderem die



Skisprungschanze von Garmisch-Partenkirchen und: Berge wohin man geschaut hat.

Ein kleiner Teil hat sogar schnell noch ein Abstecher zur Partnachklamm gemacht, laut dem Motto wenn man schon mal da ist alles mitnehmen.



Planen. Bauen. Leben!



BRUNS
Bauzentrum

**ALLES
für Haus
und Garten!**



Bruns GmbH Bauzentrum
Daimlerstr. 4 + Josefstr. 4
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-0

hagebaumarkt Bruns GmbH
Josefstr. 10
48477 Hörstel
Tel.: 0 54 59 / 93 51-18

www.brunsbauzentrum.de

Badminton



Am nächsten Morgen hieß es:

1. Etappe: von Garmisch Partenkirchen nach Tarrenz

Bei wirklich perfektem Wetter sind wir losgefahren und das Grinsen über Urlaub und einfach ein Abenteuer was vor uns lag, ging bei jedem von uns von einem Ohr bis zum anderen.

Jeder hatte sein Proviant dabei, den gut gepackten Tagesrucksack und vor allem das wichtigste in diesen Tagen: Wasser.



**WENN ES ZEIT FÜR
DEINE EIGENEN
VIER WÄNDE WIRD**
sind wir da

**Die Allianz
Baufinanzierung**

Heger & Dickmänen OHG

Allianz Generalvertretung

Rheiner Str. 14

48477 Hörstel

heger.dickmaenken@allianz.de

Telefon 0 54 59.83 97

Allianz

Badminton



Schnell hatten sich alle an die fremden Räder und der für einige ungewohnter Schaltung vertraut gemacht.
Einmal über die Straße, durch eine kleine Siedlung und schon war es grün um uns und die Berge lagen vor uns...



THEERAPIEZENTRUM HÖRSTEL

Kompetenz unter einem Dach - Alte Glashüttenstraße 2 - 48477 Hörstel

THERAPIEZENTRUM
Hörstel • Dreierwalde

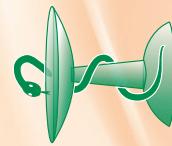
Eric ten Bos
Heilpraktiker
Praxis für Physiotherapie
Reha-Sport-Verein Hörstel 06 e.V.
Medical Wellness
Tel. 0 54 59 - 98 198

Hopstener Straße 6
48477 Hörstel-Dreierwalde
Tel. 0 59 78 - 91 74 91

E-mail:
info@tzhoeरstel.de
www.tzhoeरstel.de



Holger WOERTHUIS | PRAXIS für ERGOTHERAPIE



Logopädische Praxis
Thalmann-Holthaus

Hörstel • Ibbbenbüren
Klaus Thalmann-Holthaus
Praxis für Logopädie

Tel. 0 54 59 - 80 16 96

Holger Woerthuis

Tel. 0 54 59 - 80 17 90
Fax 0 54 59 - 80 17 93

Rudolf-Diesel-Straße 7
49479 Ibbbenbüren
Tel. 0 54 51 - 1 73 23

E-mail:
logopaedie@thalmann@web.de
www.logopaedie-thalmann.de

Praxis für Naturheilkunde &
Ernährungsmedizin
Maria Luttmann-Welle
Heilpraktikerin

Tel. 0 54 59 - 91 36 96

E-mail:
info@luttmann-welle.de
www.luttmann-welle.de

Neuer Kurs für Parkinson-Betroffene: Therapie mit der LSVT-Methode

Weitere Informationen: Physiotherapie Eric Ten Bos, Tel. 05459 98198

2. Etappe: von Tarrenz nach Nauders

Schon nach der ersten Etappe stand schnell fest, das hier ist etwas anderes radeln als das was wir in unseren Trainingsrunden zu Hause „erprobt“ hatten.

Der Teutoburger Wald mit seinen Anstiegen (von denen wir bereits das ein oder andere mal gerädert waren), war hier in den Alpen quasi ein „Vorgarten“.

Dadurch, aber auch wegen der zeitweise guten 44 Grad in der Sonne, war der ein oder andere kurze Zwischenstopp unumgänglich.



Badminton



Schnell bemerkten wir die Unterschiede auch beim Material. Durch die hohe Beanspruchung und der Höhenmeter welche wir bei jeder Etappe zu meistern hatten, wurden vor allem auch die Bremsen schnell an die Belastungsgrenze gebracht.

Denn die Höhenmeter mussten wir ja auch wieder runter.

So kamen wir das ein oder andere mal lautstark im Tal an, aber immer noch überwältigt von dem Panorama.



Rundum gut versichert!

DEVK-Geschäftsstelle
Stefanie Wiesch & Team
Bahnhofstraße 16 | 48477 Hörstel
Tel.: 05459 5392
E-Mail: agentur-wiesch@vtp.devk.de
Internet: stefanie-wiesch.devk.de

3. Etappe: von Nauders nach Meran

Diese Etappe war in jeder Hinsicht eine ganz besondere Etappe. Denn nun hieß es Österreich hinter uns zu lassen, kurzes Schweizer Lüftchen schnuppern und ab nach Italien.
Gaaanz so einfach war es eventuell nicht...

Morgens hieß es zunächst einmal: lasst uns erstmal alle Bremsen in einem Bike-Shop durchchecken. Dann ging es auch schon los und erneut saßen wir im Sattel und unsere Beine hatten sich an die tägliche Belastung gewöhnt. Kleinere Muskelkrämpfe ließen sich mit Magnesium schnell wieder beheben.

Durch Abwegen und etwas im Zeitverzug hatten wir die Stieralm erreicht wo wir dringend eine Stärkung brauchten. Hinter uns lag Österreich und vor uns Italien – in dem Moment überquerten wir quasi die Alpen offiziell.

Fast genauso wichtig war uns in dem Moment allerdings die Stärkung.



PASSFORM AUTOTEPPICHE

FÜR FAHRZEUGE DER LETZTEN **50 JAHRE!**



Gummimatten

- Country
- MATADOR



Kofferraumschalen

Fragen Sie nach Restposten und Lagerbeständen!

Badminton



Vorbei an Seen, alten Verteidigungsanlagen, freilaufenden Kühen und Pferden, ging es bergab Richtung Vinschgau zum Reschensee mit dem versunkenen Kirchturm im See.



Auch wenn wir die Regenjacken hier angezogen haben, denn wir hatten sie mit :) und haben uns manchmal eine Abkühlung gewünscht, hat es zu keiner Zeit auch nur genieselt.

Leider trennte sich da ein bisschen unser Weg und die Gruppe musste sich für kurze Zeit aufteilen aufgrund wiederholter Speichenbrüche. Quer durch die Apfelplantagen von Südtirol und mit sinkender und langsam untergehender Sonne war Meran fest im Blick und nach ca 104km an dem Tag, ein lang ersehntes Ziel.

Zoo & Züchterbedarf

J. Schluch

Bahnhofstraße 23 a

48477 Hörstel

Telefon 05459 / 98677

Angelsport • Futtermittel • Düngemittel



Marina Eifert

Salon Eifert
Bahnhofstrasse 34
48477 Hörstel
Telefon: 05459 - 8354

Öffnungszeiten

Mo.	geschlossen
Di. - Fr.	8:30 bis 18:00
Sa.	8:30 bis 13:00

www.salon-eifert.de info@salon-eifert.de

Badminton



4. Etappe: von Meran nach Trento

Diese Etappe war eindeutig die heißeste von allen. Gerade den Fuß in Italien und wir haben uns trotz unterstützenden Motor auf dem Bike abgestampft ohne Abkühlungsmöglichkeit bzw. auch nur etwas Schatten.

46 Grad und selbst das Wasser aus den Brunnen war warm.

Die Radhosen waren goldwert, weil sich besonders an diesem Tag nach der vorherigen Etappe alles bemerkbar machte...von Kopf bis Fuß.

Schon am nächsten Tag hieß es...

5. und letzte Etappe: ...von Trento ab zum Gardasee

Von den Kilometern her die kürzeste Etappe. Aber allen steckten auch gute 400 km Rad fahren in den Beinen und die Füße wollten nur noch in den Gardasee.

Das Bergpanorama hatte sich etwas geändert und so langsam kamen Palmen und Orangen- bzw. Olivenbäume am Straßenrand.

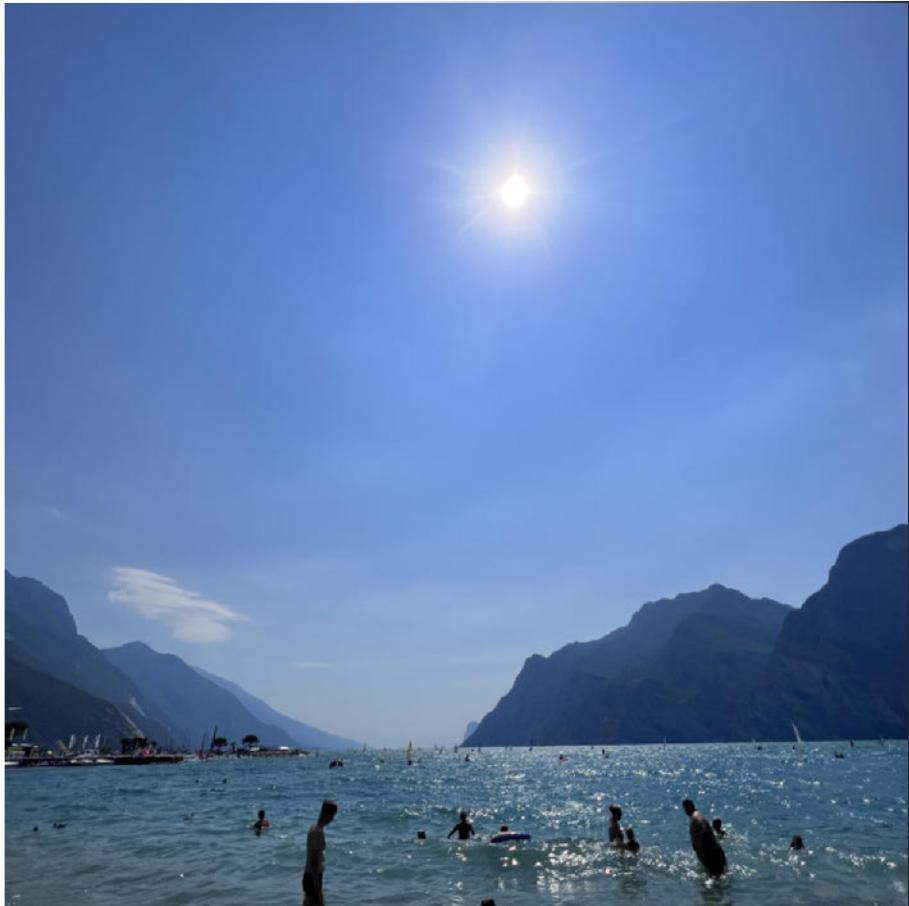
Durch eine lange Passage mitten durch Blumen rechts und links, kamen wir am Gardasee an und blickten bei Traumwetter auf blaues Wasser und hörten die Wellen.

Da war uns dann auch der Kiesstrand egal..

WIR HATTEN ES GESCHAFFT! ALPENCROSS 2022



von links: Matthias Lehmeier, Robert Gaschler, André Föcke, Marina Moll, Juliane Lehmeier, Melanie Plumpe, Simon Plumpe, Katharina Wurzenberger



Fazit:

Wir können gar nicht alles so genau von diesem Urlaub bzw. dieser sportlichen Reise wiedergeben. Denn die Zeitung ist nicht so lang..

Es war auf jeden Fall ein Abenteuer mit so vielen Eindrücken und der ein oder anderen sportlichen Herausforderung.

Das tägliche zusammen frühstücken, ab in die Radklamotten und rau auf den Fahrradsattel, haben körperlich einiges abverlangt aber es hat uns als Gruppe auch zusammengeschweißt.

Badminton



Von Sätzen wie „Ja, mir gehts noch gut und ich bin fit“ über „Hallo hat jemand Schmerzcreme?“ bis letztendlich und ganz zum Schluss „Hallo, wo ist mein Kaltgetränk?“, war alles dabei.

Wir hoffen Euch hat unsere kleine vierteilige Berichterstattung über jetzt genau 1 Jahr, gefallen & ihr habt auch Bock auf ne Alpencross Tour gekriegt?

Ein bekannter Streamingdienst würde jetzt wohl sagen: „Es ist eine zweite Staffel geplant“.



SC Hörstel - Jubiläumskollektion



Alle Fanartikel sind in unserer Geschäftsstelle und bei Schreibwaren Postmeier, Bahnhofstraße 20, 48477 Hörstel erhältlich, bzw. in dessen Onlineshop bestellbar.

Eine Anprobe der Bekleidungsarticle ist in unserer Geschäftsstelle möglich. Rabatte bei bestimmten Abnahmemaengen entnehmen Sie bitte der Website oder erfragen sich diese in unserer Geschäftsstelle.

SC Hörstel 1921 e.V.

Geschäftsstelle
Bahnhofstraße 33
48477 Hörstel
Tel. 0 54 59 / 90 67 56 7
E-Mail:
mitgliederverwaltung@sc-hoerstel.de

Öffnungszeiten:

Montag 9:00 bis 11:00 Uhr
Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 15:00 bis 17:00 Uhr

Stand: November 2021

www.sc-hoerstel.de

100 Jahre SC Hörstel Jubiläumskollektion

SC Hörstel - Jubiläumskollektion



Preis: ab 8,00 €

100 Jahre SC Hörstel Basic-T-Shirt

Klassisches T-Shirt mit 4-fach Rippabschluss am Hals und Nacken- und Schulterband. Hält die Passform auch nach sehr häufigen Wäschen. Das Motto T-Shirt für Damen, Herren und Kinder.
Größen:
Damen: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL = 10,00 €
Herren: S, M, L, XL, 2XL, 3XL = 10,00 €
Kinder: 4 - 6, 8 - 10, 12 - 14 = 8,00 €
Farbe: navy



Preis: 45,00 €

SC Hörstel – Gesteppte leichte Damenweste

Lässige, leichte Weste in superweicher, wasserabweisender und winddichter Qualität. Mit gesteppten Details vorne und hinten. Versteckte Seitentaschen mit Reißverschluss und Ärmelausschnitten innen mit Gummizug am Ende. Futter in Kontrastfarbe und mit seitlichem Kordelzug, sodass Wind und Zug abgeschirmt werden können. Tailliertes Modell.
Größen: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Farbe: navy



Preis: 25,00 €

100 Jahre SC Hörstel Business Poloshirt Stretch

Business Single Jersey Stretch-Polo mit schönem Stehkragen. Der Ärmelabschluss mit fester Kante besteht aus demselben Material. Elegantes Kontrastmaterial innen am Stehkragen und an der Vorderkante. Knopfverschluss mit schicken zweifarbigem passenden Knöpfen. Kleiner eleganter Seitenschlitz an der Seitennaht. Die Stretchqualität ist leicht und weich. Sie gibt mehr Komfort und Bewegungsfreiheit.
Größen:
Damen: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Herren: S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Farbe: navy



Preis: 45,00 €

SC Hörstel – Gesteppte leichte Herrenweste

Lässige, leichte Weste in superweicher, wasserabweisender und winddichter Qualität. Mit gesteppten Details vorne und hinten. Versteckte Seitentaschen mit Reißverschluss und Ärmelausschnitten innen mit Gummizug am Ende. Futter in Kontrastfarbe und mit seitlichem Kordelzug, sodass Wind und Zug abgeschirmt werden können. Körpernahes Modell.
Größen: S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Farbe: navy



Preis: ab 24,00 €

100 Jahre SC Hörstel Hoodie

Klassisches Kapuzensweatshirt mit Kängurutasche in neuer und moderner Passform. High-cut Halsabschluss, Kordel in der Kapuze und Rippabschluss an Ärmeln und Bund. Kräftige Qualität. Weiche, angeraut Innenseite.
Größen:
Damen: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL = 30,00 €
Herren: S, M, L, XL, 2XL, 3XL = 30,00 €
Kinder: 4 - 6, 8 - 10, 12 - 14 = 24,00 €
Farbe: navy



Preis: 45,00 €

100 Jahre SC Hörstel Freizeit-/Laufjacke

Ultraleichte Freizeit-/Laufjacke. Gutsitzende, sehr leichte wind- und wasserabweisende Laufjacke. Schicker und hoher regulierbarer Kragen. Elastisches Band am Bund der Jacke und an den Ärmeln. Atemaktivates Material unter den Ärmeln und an den Seiten. Lüftungsöffnung am Rücken. Zwei praktische versteckte Taschen an der Vorderseite. Die Jacke ist an Vorderseite, Rücken und Ärmeln mit Reflektoren versehen.
Damen: XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Herren: S, M, L, XL, 2XL, 3XL
Farbe: schwarz

SC Hörstel - Jubiläumskollektion



100 Jahre SC Hörstel Kaffee-/Kakaobecher

Der hochwertige SC Kaffee-/Kakaobecher vermag es, uns eine Auszeit zum Durchatmen und Entspannen zu bescherten, bei der wir neue Energie tanken können. Kaffee- oder Kakao-Becher sind ein wichtiger Teil jeder Haushaltsausstattung und spielen natürlich auch im Büro eine wichtige Rolle. Er bietet eine hohe Stabilität und fühlt sich angenehm in der Hand an. Durch die dicken Wände bleibt der Inhalt zudem länger heiß. Gleichzeitig wird die Außenseite der Tasse nicht so heiß wie bei einer dünnwändigen Porzellantasse.

Füllmenge: 0,27 l
Höhe: 86 x Ø 82 mm
Material: Keramik

Preis: 7,00 €



100 Jahre SC Hörstel Fußmatte

Größen:
60 x 40 cm = 15,00 €
85 x 60 cm = 29,00 €
115 x 85 cm = 49,00 €

Überraschen Sie die Gäste am Eingang mit einem SC Gruß. Die maschinenwaschbare SC Schmutzfangmatte liegt dank des Nitril-Gummirückens und Trittrands rutschfest auf dem Boden. Sie kann bis 30 Grad Celsius maschinell gewaschen werden.



100 Jahre SC Hörstel Brotdose mit Trennsteg

Die bunt und individuell in SC Aufmachung gestaltete Brotdose für Kinder bietet viel Platz und Stauraum für das Pausenbrot. Sie hat eine clevere Inneneinteilung. Die luftdicht verschließbare Dose stellt dabei sicher, dass das Frühstück lange Zeit frisch und lecker bleibt. Außerdem lässt sich die Brotdose ganz leicht auswaschen und wiederverwenden.

Maße: 180 x 145 x 70 mm
Material: Kunststoff
Klarsichtverpackung

Preis: 7,00 €



100 Jahre SC Hörstel Grillschürze

Die SC Hörstel Grill-/Kochschürze. Ein „must have“ für jeden SC Hobby Koch- bzw. Grillmeister. Schürze aus 100 % Polyester mit Bindebändern und aufgesetzter Tasche.

Größe: 70 x 85 cm

Der ideale Begleiter für die Sommersaison.



100 Jahre SC Hörstel Fahrradklingel

Die SC Fahrradklingel ist mit einer Sicherheitsglocke mit Trillerwerk ausgestattet. Der Befestigungsbügel mit zwei Bohrungen ermöglicht die Lenkermontage. Ein möglichst lautes Ringen lässt unaufmerksame Verkehrsteilnehmer aufforchen, damit kritische Verkehrssituationen vermieden werden können. Ohne eine funktionstüchtige Fahrradklingel fällt jedes Rad durch eine eventuelle Verkehrskontrolle.

Preis: 5,00 €



100 Jahre SC Hörstel Feuertonne

Anpfiff zum Aufwärmen. Die hochwertig gelaserte Feuersäule mit Vereinslogo heizt Fans so richtig ein.
Eigenschaften:
- hochwertig gelaserte Feuersäule
- ca. 2 mm starkes Stahlblech mit Vereinslogo
- Satz bestehend aus:
4 Seitenteilen, 1 Bodenplatte
- einfache Montage durch Stecksystem
- Bodenblech wird durch Splinte fixiert
- Feuertonne wird durch Aussparungen in der Bodenplatte arretiert
- Abmessungen (L x B x H):
ca. 38 x 38 x 78 cm

Preis: 89,00 €

SC Hörstel - Jubiläumskollektion



100 Jahre SC Hörstel Fleecedecke

Kuschelige SC Fleecedecke, superflauschig und soft.

Größe: 130 x 160 cm

Bedruckt mit unserem Vereinsemblem und dem 100 Jahre Logo. Die ideale Decke für alle Gelegenheiten, mit Wohlfühlfaktor.

Preis: 15,00 €



100 Jahre SC Hörstel Duschtuch

Exklusives Frottier-Sporttuch aus 100 % Bio-Baumwolle. Blaues Duschtuch mit SC-Logo als Hoch/Tief-Einwebung.

Saugfähig, waschbar bei 60 °C, trocknergeeignet.

Größe: 70 x 140 cm

Preis: 10,00 €



100 Jahre SC Hörstel Universal-Sporttuch

Kompakt: Dieses Mikrofaser-Badetuch ist leicht und kompakt – ideal zum Mitnehmen. Schnelltrocknend: Trocknet so schnell, dass es schon nach kurzer Zeit wieder verwendet werden kann. Feuchtigkeitsableitung: Effizientes Abtrocknen durch Abtupfen der Haut mit dem Badetuch ohne zu reiben. Pfelegeleicht: In der Maschine waschbar, reißfest, waschbeständig.

100 % Polyester Microfaser

Gewicht: ca. 200 g pro Stück

Größe: ca. 70 x 140 cm

Erhältlich in hellgrau und pink.

Mit passender Schlaufe, um das Sporttuch klein zusammenzufalten.

Preis: 9,00 €



www.sc-hoerstel.de



100 Jahre SC Hörstel Socken (3er-Set)

Der SC kommt aus den Socken, im wahrsten Sinne des Wortes.

Die Socken sind in den Größen 35/38 und 39/42 erhältlich. Angeboten werden die Socken mit SC Logo im 3er-Set.



100 Jahre SC Hörstel Bandana

Für alle Outdoor-Fans haben wir den passenden SC Schlauchschal im Sortiment. Bei Wind und Wetter immer ein treuer Begleiter.

Aus leichtem atmungsaktivem Material, bedruckt mit dem SC 100 Jahre Logo.

Größe: ca. 50 x 26 cm

Unverzichtbar für alle SC Outdoor-Sportler.

Weil's um Teamgeist geht.

Unser Nachhaltigkeits-Prinzip:



Menschen



Umwelt



Region

ksk-steinfurt.de/nachhaltigkeit



Kreissparkasse
Steinfurt